むれ地区 コミュニティセンターだより

発行：牟礼コミュニティセンター・大町コミュニティセン　平成30年3月1日号

平成３０年度　牟礼コミュニティセンター エントランスホール展示希望団体(者)募集について

むれコミニティ協議会では、牟礼コミニティセンターのエントランスホールで、各種講座や同好会等の学習活動の成果を発表する場とし展示会場を設けています。展示期間は１回につき、おおむね２週間程度です。展示希望団体(者)は、下記の募集期間に、牟礼コミュニティセンター事務室までご相談ください。

募集期間　平成３０年３月５日(月)～３月２０日(火)　ただし　平日の９時～１７時のみ

牟礼コミュニティセンター 講座　参加募集！3月7日(水)9時～来館・電話共に受付スタート

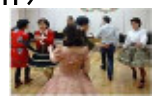
※今回より牟礼と大町は別日です！

申込み 牟礼コミュニティセンター TEL 845-4111 申込み１回につき２名分の受付可(牟礼コミセンのみ)

①はじめてのスクエアダンス(全３回)

スクエアダンスはアメリカ生まれ。子どもから大人まで、どなたでも気軽に楽しめるダンスです。指示を聞いて音楽に合わせ、８人がいろいろな体形に変化しながら歩きます。２時間の間に約6,000歩。楽しく運動不足を解消できます。

■日　時　平成30年4月11日,18日,25日(水)　19:00～21:00
■講　師　日本フォークダンス連盟公認指導者　多田伸司
■対　象　小学生～一般（小学生は保護者同伴）
■会　場　牟礼コミュニティセンター　ホール
■定　員　20名　■動きやすい服装・飲み物



借耕牛(かりこうし)に魅せられて～ 冨田紀久子 借耕牛作品展～

■日　時　平成30年4月6日(金)～20日(金)　9:00～22:00
■会　場　牟礼コミュニティセンターエントランスホール

②紙芝居＆トーク　峠をこえて『カリコと少女』

理不尽で困難な家庭環境下で“家族を守りたい”その一心でアカという年寄りの牛と峠を越える少女、ノエ。これが250年間続いた阿波と讃岐の史実『借耕牛慣習』です。さぁ、ご一緒にどうぞ。

■日　時　平成30年4月21日(土)10:00～11:30
■講　師　香川県民俗学会・美術家協会会員　冨田紀久子
■対　象　幼稚園児～一般（幼稚園児・小学生は保護者同伴）
■会　場　牟礼コミュニティセンター　ホール

大町コミュニティセンター講座　参加募集！3月8日（木）受付スタート

※今回より牟礼と大町は別日です！ご注意ください

来館受付は9時～（8時45分より受付順番号札を配布）
電話受付は10時～　TEL 870-1306

申込み1回につき1名分の受付です。(来館・電話ともに)その際、本人・代理問いません。自己都合のキャンセルの場合は材料費等の返金がない場合があります。保険代を徴収しない場合はケガ・事故については自己責任でお願いします。 材料費等は事前かつ釣銭のないようにお支払いください。牟礼地区の方優先です。

No.	講座名・学習内容	講　師	日　時	定　員	持ち物・その他
1	対象：自分で歩ける75歳以上の方 **思わぬ転倒を防ぐコツとトレーニング(全3回)** 転倒しにくい歩き方やトレーニングを学び、いつまでも自分の足で歩ける快適生活を目指しましょう。	屋島ガーデンクラブ 機能訓練指導員 松本　享平	4月10,17,24日 （毎週火） 10:00～11:00	15名	上靴 飲み物 タオル
2	**足裏に注目！健康な身体をめざそう(全2回)** ひとりずつ足型をとって今まで気づかなかった癖やバランスを見直し、健康な身体を目指しましょう。	健康運動指導士 池田　陽子	5月17日（木） 6月21日（木） 13:30～15:00	15名	上靴・ヨガマット タオル 飲み物
3	**防災講座　実践！避難シミュレーション** 地震が起きた後の家屋や道を想定した模擬コースを歩き、いざという時のイメージ体験を行います。	NPO法人災害・危機対応 支援センター 森西　康裕	5月25日（金） 13:30～15:30	20名	筆記用具
4	**LGBT　性の多様性とは？ 子育て中のママに聞いて欲しい大切なお話** 性の多様性を理解し、家族との繋がりや生き方、価値観を一緒に考えてみましょう。一般の方も歓迎♪	えいちゃん ＆ アンリさん 	5月29日（火） 10:00～12:00 cafeタイムあり	20名	300円 （茶菓子・資料代） 筆記用具
5	**ママとベビーのニコニコタイム(全9回)** ①②ママとベビーの体操 ③くま子さんの食育座談会 ④ベビーフォトレッスン＆ベビー撮影会 ⑤スクラップブッキング（写真3枚持参） ⑥育児中に災害が起きたらどうしよう ⑦乳幼児の病気 ママができる対処方法 ⑧ママの身体と心のはなし ⑨離乳食フォローアップ講座 ※4カ月前後の赤ちゃんとママ対象 	①②(公社)日本3B体操協会 公認指導者　大浦　久美 ③⑨食育指導士　くま子 ④プロフォトグラファー 廣瀬英里子 ⑤スクラップブッキング講師 青木麗子 ⑥NPO法人災害・危機対応 支援センター ⑦⑧香川県立保健医療大学 ⑦舟越　和代　⑧石原　留美	①5月31日（木） ②6月 7日（木） ③6月16日（土） ④6月21日（木） ⑤6月28日（木） ⑥7月 5日（木） ⑦7月12日（木） ⑧7月19日（木） ⑨9月29日（土） 10:00～12:00	親子 10組	2,000円 （材料代） バスタオル 飲み物 動きやすい服装 ※全講座参加できる方 町外の方は 4月3日（月）9:00～ 受付開始

30年度むれ地区
コミュニティセンター同好会活動紹介

４月１日より牟礼・大町コミュニティセンターでは様々な同好会が活動スタート！
随時入会可能ですので「何か始めたい」とお考えの方、ぜひご検討ください。
地域の皆様の参加をお待ちしています！

■牟礼コミュニティセンター℡８４５－４１１１

No.	同　好　会　名	活動内容	曜　日	時　間
1	{歌}学びの会	歌謡	第１月	13:00～15:00
2	コーロ・ルーチェ牟礼	コーラス	毎週火	9:30～11:30
3	牟礼パソコンクラブ	パソコン	第2・4火	10:00～12:00
4	モハラ	フラダンス	毎週火	13:00～15:00
5	ＤＯＩＹＡ！	DOIYA!	毎週火	19:30～20:30
6	絵を楽しむ会・キャロット	油絵	毎週水	9:30～11:30
7	大正琴　ユーカリグループ	大正琴	毎週水	10:00～12:00
8	絵てがみ同好会	絵てがみ	第2・4水	13:30～15:30
9	牟礼馬酔木会	俳句	第3水	13:00～15:00
10	牟礼スポーツ吹矢同好会	吹矢	毎週水	13:30～15:30
11	牟礼町ビデオクラブ	ビデオ	第2水	19:00～21:00
12	和紙ちぎり絵牟礼同好会	ちぎり絵	第2木	10:00～12:00
13	楽しい英会話 ELEVENSES(イレブンジズ)	英会話	毎週木	10:00～12:00
14	キッズ　HIP・HOP　ダンス	キッズダンス	毎週木	16:00～17:00
15	手話サークル萩	手話	毎週金	19:00～21:00
16	平家物語を読む同好会	文学・歴史	第3土	13:30～15:00
17	さぬきドリームスクエアーズ	スクエアダンス	毎週土	13:00～15:00
18	牟礼っ子フェンサーズ	フェンシング	毎週土	18:30～20:30
19	牟礼盆栽クラブ	盆栽	第2日	10:00～12:00

企画委員募集！

むれ地区にお住まい、お勤めの方で、女性教室および市民講座の企画委員を募集します。講座のアイディアや講師の紹介など企画へのご意見や、生涯学習に対する新しい視点・発想を期待しています！

●募集期間　4月６日(金)～１３日(金)
●活動条件　報酬，謝金はありません。
●お問合せ　大町コミセン　TEL(870－1306)

■大町コミュニティセンター℡８７０－１３０６

No.	同　好　会　名	活動内容	曜　日	時　間
1	３Ｂ体操　太田教室	３Ｂ体操	毎週月	10:00～12:00
2	赤いくつ	フォークダンス	毎週月	10:00～12:00
3	スマイルエアロ	エアロビクス	第1・3月	13:30～14:30
4	自力整体　おおまち	自力整体	毎週月	19:00～21:00
5	読書同好会牟礼	読書	第1火	13:30～15:30
6	牟礼カンフー同好会	中国武術	毎週火	20:00～22:00
7	ヨガ＆ボールストレッチ	ヨガ＆ ボールエク ササイズ	毎週水	第1週 13:30～14:30 第2～4週 10:00～12:00
8	ボールルーム同好会	社交ダンス	毎週水	19:00～21:00
9	星友詩吟同好会	吟詠	第1・2・3水	20:00～22:00
10	シャキットマリアージュ	健康体操等	毎週木	9:30～11:30
11	押し絵同好会	押し絵	第2木	9:30～11:30
12	木彫同好会きつつき	木彫	第1・3木	13:00～15:00
13	香川ヨーガ道友会牟礼	ヨーガ	第1・2・4木	13:00～15:00
14	吾妻流日舞「春志郎会」	日舞	毎週木	16:00～18:00
15	民謡江差追分支部会	民謡	毎週木	19:00～21:00
16	牟礼町練功法同好会	太極拳	毎週金	10:00～12:00
17	永和書道会	書道	第2・4金	9:00～11:00
18	大正琴同好会 水の輪大町グループ	大正琴	第1・3金	13:30～15:30
19	阿波おどり同好会 「さぬきＤｅござる」	阿波おどり	A第1・3日 B第2金	A10:00～12:00 B19:00～21:00
20	牟礼吟詠会	吟詠	毎週金	19:00～21:00
21	３Ｂサイトウ教室	３Ｂ体操	毎週金	19:30～21:30
22	閑適句会	句会	第2日曜	13:00～15:00
23	牟礼スポーツダンス同好会	社交ダンス	毎週土	19:00～21:00