

## むれ地区





## コミュニティセンターだより

発行: 牟礼コミュニティセンター・大町コミュニティセンター 平成29年3月1日号

## コミュニティセンター講座参加募集!

◆対象:牟礼地区にお住まい、お勤めの方 ◆受付:来館·電話共に3月8日(水) 9 時~

◇◇申込み先 大町コミュニティセンター Tel 870-1306◇◇

No.	講座名·学習内容	講師	日 時	定員	持ち物
1	子育てママ応援!思い出をステキに残そう♪ 動画撮影レッスン 運動会や発表会など大きなイベントで子どもを動画撮 影する時のコツやテクニックを学びましょう。	ケーブルメディア四国 放送部	4月24日(月) 10:00~12:00	10名	ビデオカメラ 筆記用具
	幼児期☆明日が変わる子育で講座(全2回)  1日目〜親子関係を築く〜子育てあれこれトーク&それぞれの親子に合った効果的な言葉かけの練習をしましょう 2日目〜しつけをする〜イライラ&怒鳴り無し!効果的なしつけで生活習慣を整え自制心を育てましょう	香川大学小児科医 鈴木 裕美 トリプルPファシリテーター 合田 京子	4月25日(火) 5月 9日(火) 10:00~11:30	30名	筆記用具 ※講座内容の都合上、可能 であれば大人のみの参加 が望ましいです。
3	絶品!フルーツタルトづくり (お土産15cmホールタルト) 有名タルト店の厨房に潜入! プロのレシピとテクニックを伝授してもらいましょう。 フルーツタルトの試食付きです♪ 住所:高松市高松町2310-4TeL841-6070 駐車場は木村内科第2駐車場をご利用ください	かにわしファクトリー 専属パティシエ	5月11日(木) 13:30~15:30	10名	エプロン・三角きん 包丁(フルーツカット用) 2,500円(材料費)
4	ママとベビーのにこにこタイム(全7回) 楽しい体操やスキンシップでにこにこ笑顔! 気になる離乳食情報や、写真撮影会、ママの心と体 の話もお聞き逃しなく♪ ※申込時に生後3~4ヵ月のベビーとママが対象です	(公社)日本3B体操協会 大浦 久美 フォトグラファー 廣瀬 英里子 ほか	5月18日 ~6月29日 10:00~12:00 (原則毎週木曜)	親子 10組	バスタオル 赤ちゃん用の水分 動きやすい服装 1,600円(材料費)
5	足に注目!健康な体づくり講座(全5回) 一人一人の足型を取り足裏の状態をチェック! 足全体を丁寧にほぐすストレッチや簡単に続けられる 体操でいつまでも健康な体を目指しましょう。	健康運動指導士 池田 陽子	5月18日(木)~ 9月21日(木) まで毎月第3木曜 13:30~15:00	20名	動きやすい服装 バスタオル タオル・飲み物 上靴 ヨガマット

#### ◇◇申込み先 牟礼コミュニティセンター Tel 845-4111◇◇

No.	講座名·学習内容	講師	日 時	定員	持ち物
¹	終活のいろは	しらき行政書士事務所 行政書士 白木 衛	5月26日(金) 10:00~11:30	15名	筆記用具
	「終活に興味はあるけど、何から手を付けたらよいのか・・・」そんなあなたに終活の基礎や具体的な作業内容を紹介します。あなたに合った終活がきっと見つかります。				

牟礼コミュニティセンター同好会

#### 牟礼パソコンクラブ 会員募集



パソコンを大人のオモチャとして楽しむ同好会で、ワードをはじめいろいろなフリーソフトを使用して画像の編集加工などをし、メールで送り合ったりして遊んでいます。年間2回程度はデジカメ撮影のための日帰り旅行も実施しています。ノートパソコンをお持ちでメールアドレスを所有しWordが扱える程度の方ならどなたでも歓迎します。

活動日 毎月第2,4火曜日 10:00 ~ 12:00

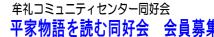
場 所 牟礼コミュニティセンター 会 費 月額 1,000円 (

その他 1) ノートパソコンの持ち込みが必須です。

2) 会場ではインターネット接続ができます。

問合せ 代表 合田智宏 Tel:087-845-4412







新しい仲間を募っています。

平家物語を読んで、源平合戦の史跡や文化財への関心を高めていく同好会です。興味のある方、見学歓迎、ぜひお待ちしています。



## 29年度砂れ地区

## コミュニティセンター同好会活動紹介



4月1日より牟礼・大町コミュニティセンターでは様々な同好会が活動スタート随時入会可能ですので「何か始めたい」とお考えの方、ぜひご検討ください。地域の皆様の参加をお待ちしています!



#### ■牟礼コミュニティセンター№845−4111

# 同 好 会 名 活動内容 曜 日 時 間 No. 同 好 会 名 活動内容 曜 日 時 間 No. 同 好 会 名 活動内容 曜 日 時 年 日 時 1 3 B体操 太田教室 3 B体操 毎週月 10x0~1 キ礼パソコンクラブ パソコン 第2・4火 10x0~12x00 2 赤いくつ フォークダンス 毎週月 10x0~1

110.		10 = 20   20		וסח ורח
1	コーロ・ルーチェ牟礼	コーラス	毎週火	9:30~11:30
2	牟礼パソコンクラブ	パソコン	第2・4火	10:00~12:00
3	DOIYA!	DOIYA!	毎週火	19:30~20:30
4	絵を楽しむ会・キャロット	油絵	毎週水	9:30~11:30
5	大正琴 ユーカリグループ	大正琴	毎週水	10:00~12:00
6	絵でがみ同好会	絵てがみ	第2・4水	13:30~15:30
7	牟礼馬酔木会	俳句	第3水	13:00~15:00
8	牟礼スポーツ吹矢同好会	吹矢	毎週水	13:30~15:30
9	牟礼町ビデオクラブ	ビデオ	第2水	19:00~21:00
10	和紙ちぎり絵牟礼同好会	ちぎり絵	第2木	10:00~12:00
11	楽しい英会話 ELEVENSES(イレブンジズ)	英会話	毎週木	10:00~12:00
12	キッズ HIP・HOP ダンス	キッズダンス	毎週木	16:00~17:00
13	手話サークル萩	手話	毎週金	19:00~21:00
14	平家物語を読む同好会	文学・歴史	第3土	13:30~15:00
15	さぬきドリームスクエアーズ	スクエアダンス	毎週土	13:00~15:00
16	牟礼っ子フェンサーズ	フェンシング	毎週土	18:30~20:30
17	牟礼盆栽クラブ	盆栽	第2日	10:00~12:00

## 企画委員募集!

むれ地区にお住まい、お勤めの方で、 女性教室および市民講座の企画委員を 募集します。

待ってるよ~

講座のアイディアや講師の紹介など 企画へのご意見や、生涯学習に対する 新しい視点・発想を期待しています!



- ●募集期間 4月7日(金)~14日(金)
- ●活動条件 報酬, 謝金はありません。
- ●お問合せ 大町コミセン TEL(870-1306)

	■大町コミュニティセン	ター148	70-1	306
No.	同 好 会 名	活動内容	曜日	時間
1	3 B体操 太田教室	3B体操	毎週月	10:00~12:00
2	赤いくつ	フォークダンス	毎週月	10:00~12:00
3	スマイルエアロ	エアロビクス	第1・3月	13:30~14:30
4	自力整体 おおまち	自力整体	毎週月	19:30~21:00
5	読書同好会牟礼	読書	第1火	13:30~15:30
6	牟礼カンフー同好会	中国武術	毎週火	20:00~22:00
7	スローフローヨガ	ヨガ	毎週水	10:00~12:00 第1週のみ 13:30~14:30
8	ボールルーム同好会	社交ダンス	毎週水	19:00~21:00
9	星友詩吟同好会	吟詠	第1・2・3水	20:00~22:00
10	シャキットマリアージュ	健康体操等	毎週木	9:30~11:30
11	押し絵同好会	押し絵	第2木	9:30~11:30
12	木彫同好会きつつき	木彫	第1·3木	13:00~15:00
13	香川ヨーガ道友会牟礼	ヨーガ	第1・2・4木	13:00~15:00
14	日本神誠流詩舞牟礼教室	詩舞	毎週木	18:30~19:30
15	吾妻流日舞「春志郎会」	日本舞踊	毎週木	16:30~18:30
16	民謡江差追分支部会	民謡	毎週木	19:00~21:00
17	牟礼町練功法同好会	太極拳	毎週金	10:00~12:00
18	永和書道会	書道	第2・4金	9:30~11:30
19	琴城流水の輪大町グループ	大正琴	毎週金	13:30~15:30
20	阿波おどり同好会 「さぬきD e ござる」	阿波おどり	A第1・4日 B第2金	A10:00~12:00 B19:00~21:00
21	牟礼吟詠会	吟詠	毎週金	19:00~21:00
22	3Bサイトウ教室	3B体操	毎週金	19:30~21:30
23	吾妻流牟礼教室	日本舞踊	毎週土	10:00~12:00
24	閑適句会	句会	第3日	13:00~15:00
25	牟礼スポーツダンス同好会	社交ダンス	毎週土	19:00~21:00