むれ地区
コミュニティセンターだより

発行：牟礼コミュニティセンター　大町コミュニティセンター

平成28年７月1日号

牟礼地区文化祭改め
「むれコミュニティ祭り」を開催！

◆日　程　平成28年11月６日（日）◆場　所　牟礼コミュニティセンター
出品、出演者の募集は、後日お知らせします

牟礼おやじ塾開講！
～発見できるかも 男のニューライフ～

時間はあるけど打ち込めることがない、そんなぬれ落ち葉にならないよう、面白いことを探しましょう。教養、文化、健康、趣味、創作etc.。学び、体験しながら、人生の活力アップへの道を目指します 。

◆日　時　９月１３日から２月１４日
原則毎月第２火曜（全9回）13:00～15:00
◆対　象　牟礼地区在住の男性
◆会　場　大町コミュニティセンター
◆申込日　７月８日(金)9:00～(来館・電話共に)
◆申込先　大町コミュニティセンター
８７０－１３０６（定員15名）
※ 材料費等の実費が必要な場合があります

セカンドライフ
～健康と介護の最新情報～

65歳以上の方を対象に、住み慣れた地域で自分らしい人生をおくるため、様々な角度から健康づくりと介護の最新情報を学びます。また、家族に介護が必要になった時すぐに役立つ、
シミュレーション学習も行います。
ぜひお気軽にご参加ください。

◆日　時　９月２６日から１２月２６日
毎月第2，4月曜（全６回）13:30～15:00
◆会　場　大町コミュニティセンター
◆持ち物　筆記用具
◆申込日　７月８日(金)9:00～(来館・電話共に)
◆申込先　大町コミュニティセンター
８７０－１３０６（定員30名）

大町コミュニティセンター同好会
日本舞踊　吾妻流牟礼教室
新会員募集します！

お手持ちの着物を活用し、しなやかな身体づくりをしませんか。初心者が、基礎から楽しく学んでいます。
ぜひ一度見学にお越しください。お気軽にどうぞ。

講　師　吾妻　春志郎　先生（吾妻流日本舞踊　師範）
日　時　毎週土曜日１０：００～１２：００
場　所・問合せ　大町コミュニティセンター
８７０－１３０６

大町コミュニティセンター同好会
スマイルエアロ

★無料体験だよ★

アップテンポの音楽にあわせて楽しく♪ ストレス解消！
初心者の方、大歓迎です。（女性限定）

講　師　佐藤　美穂　先生（エアロビクスインストラクター）
日　時　９月１２日(月)（申込不要）１３：００～１４：００
持ち物　上靴・飲み物・タオル
会　場　大町コミュニティセンター
問合せ　香川 090-7574-7476

コミュニティセンター講座参加募集！

※材料費等は，必ず申込の際にお支払ください。入金後は原則返金できません。
（但し、講座の10日前までは返金可）

◆対象：牟礼地区にお住まい，お勤めの方

◆受付：来館・電話共に７月８日（金）９時～

◇◇申込み先　大町コミュニティセンター　Tel 870-1306◇◇

No.	講座名・学習内容	講　師	日　　時	定員	持ち物
1	**クラフトバンドでバックづくり（全２回）** 今話題のナチュラルで素朴なクラフトバンドを使って、夏にぴったりなバックを作りましょう。カラーは当日選んでください。※見本作品を展示しています	クラフトバンド エコロジー協会 認定講師 木村　叔美	7月25日（月） 8月　1日（月） 13:00～15:00	15名	1,000円（材料代） はさみ 洗濯ばさみ15個 飲み物 筆記用具
2	**ママとキッズのリズム体操教室（全３回）** **～運動とスキンシップで楽しい時間～** 2歳から3歳までの幼児とその保護者を対象に親子体操教室を開催します！音楽に合わせて体を動かし、楽しい時間を過ごしましょう。	（公社）日本3B体操協会 大浦　久美	9月1,8,15日 （毎週木曜） 10:00～11:00	10組	タオル 飲み物 動きやすい服装
3	**本気で太極拳！（全５回）** 太極拳の歴史と基礎を知り基本の動きを学びましょう。心静かに自分の体と向き合い、健康的な生活を目指してみませんか。	金庸武術隊代表 金森　庸二	9月6日～10月4日 （毎週火曜） 10:00～11:30	20名	上靴 タオル 飲み物 動きやすい服装

◇◇申込み先　牟礼コミュニティセンター　Tel 845-4111◇◇

No.	講座名・学習内容	講　師	日　　時	定員	持ち物
1	**涼やかなお菓子と簡単アレンジソーメン** 涼やかな水まんじゅうと、具材たっぷりのピリ辛ソーメンで、夏バテなく暑い夏を乗り切りましょう。 男性も大歓迎です♪	キッス調理専門学校 講師 上田　伊都子	7月20日（水） 10:00～12:00	15名	500円（材料費） エプロン・三角巾 手ふきタオル お菓子持ち帰り用 タッパ（小）
2	**癒しのフラダンス（全３回）** ハワイアンソングを聴きながら、 体を動かしてみませんか？ 興味のある方ならどなたでも大歓迎！	カウピリフラスタジオ インストラクター 森田　　貴恵	9月1,8,15日 （毎週木曜） 13:00～14:30	15名	タオル 飲み物 動きやすい服装
3	**立体折り紙に挑戦** 折って切って開いて、楽しい立体折り紙の世界へ足を踏み入れてみませんか？ ※見本作品を展示しています	1級紙技士 木村　斉	9月　6日（火） 13:30～15:00	20名	200円（材料費） カッター カッターマット（20cm角） ものさし（15cm）
4	**東日本大震災と熊本地震から学ぶ防災** 発災より５年間、東北被災地を見てきて感じたこと、今年熊本地震の被災地ボランティアの報告をしながら、南海トラフに備える防災を考えます。	NPO東北ボランティア 有志の会香川　代表 藤井　節子	9月10日（土） 10:00～11:30	30名	筆記用具

こども教室開催します！

これから夏本番！牟礼・大町コミュニティセンターでは夏休みの子ども講座を用意しています。造形、陶芸、ポスター、HIPHOPダンス教室など様々な企画が満載です。

詳しい内容については、6月中旬にお子様が学校より持ち帰った、ピンク色の募集チラシをご覧ください。
お問い合わせは牟礼・大町コミュニティセンターまでお願いします。

お知らせ

コミュニティ協議会情報誌
「ほっと通信むれ」

次号の発行は
8月1日
の予定です