むれ地区

コミュニティセンターだより

発行：牟礼コミュニティセンター　大町コミュニティセンター

平成28年5月1日号

H28年度「はつらつ学級」(全12回)学級生募集！

はつらつ学級では、年間を通じて様々な学習と体験を共にする学級生を４０名募集します。
「はつらつ」とした日々の暮らしを目標に皆勤賞を目指し、教養講座や３Ｂ体操教室など毎回バラエティに富んだテーマで学習を進めていきます。

初回テーマ「はじめまして！」
6月8日（水）13：00スタート

◆日　時　6月8日から　8月を除く毎月第2水曜
１３:００～１４:３０　※１０月は毎週水曜
◆対　象　牟礼地区在住の概ね65歳以上の方
◆会　場　大町コミュニティセンター　大ホール
◆申込日　5月10日(火)9:00～(来館・電話共に)
◆申込先　大町コミュニティセンター
８７０－１３０６

※昨年度の学級生も新規で申込みが必要です

防災講座 いま、災害がおきたらⅡ(全8回) 受講生募集

～避難所を協力と連携でより快適にするには～

九州の地震では生々しいニュースが数多く伝えられました。災害発生時の拠りどころとなる避難所を、少しでも安心して過ごせる場所にするためみんなで考え体験しながら学びます。
この機会に防災意識を高め、いざという時のために備えましょう。

◆日　時　6月19日から　毎月第1、3火曜
１３:００～１５:００　※8月は休み
日時が変更する場合があります
◆資料代　３００円（前納）
◆会　場　大町コミュニティセンター　大ホール
◆申込日　5月10日(火)9:00～(来館・電話共に)
◆申込先　大町コミュニティセンター
８７０－１３０６（定員30名）

ちびっこわくわく広場

ちびっこわくわく広場では、１才半～未就園児の親子を募集します。年間を通し親子でいろいろな体験をしながら子育てを楽しみませんか？今年度も「椿母親クラブ」から改名した「TSUBAKI キッズサポート」と共催で行います。

①②回テーマ「わくわく親子体操」
講師：トランポリン協会　新田利枝
親子で楽しく体を動かしましょう！

◆日　時　①②6月3日・17日(金)10:00～11:00
※７月以降の予定表は初回配布
◆対　象　１才半～未就園児の親子　15組
◆会　場　牟礼コミュニティセンター
◆申込日　5月10日(火)9:00～(来館・電話共に)
◆申込先　牟礼コミュニティセンター
８４５－４１１１

※申込み時に、保険料２００円が必要です

牟礼コミュニティセンター同好会　共催講座

和紙ちぎり絵同好会　体験教室

講師　和紙ちぎり絵協会
安富　より子

初心者大歓迎！世界遺産に認定された日本古来の手漉き和紙を画材として指先でちぎり、のりで貼り、夏の花を作ってみましょう。お手本・下絵つき。

日　時　6月9日, 23日(木)
10:00～12:00
場　所　牟礼コミュニティセンター
材料費　1,000円(当日集金)
準備物　はさみ　・　鉛筆
おしぼり(ウエットティッシュ)
申込先　牟礼コミュニティセンター
845-4111（事前の申込みが必要）

牟礼コミュニティセンター同好会

さぬきドリームスクエアーズ 新会員募集します！

６月から初心者スクエアダンス教室を始めます。まずは、見学を。スクエアダンスは軽快な音楽に合わせて８人で踊るダンスです。

場所　牟礼コミュニティセンター
日時　毎週土曜　13:00～15:00
お問合せ
代表　多田万有美
090-8693-0169

コミュニティセンター講座参加募集！

◆対象は牟礼地区にお住まい又はお勤めの方です。
◆材料費等は申込時におつりのないようお支払ください。
キャンセル時は内容により返金出来ない場合があります。

◆受付　来館・電話共に5月10日(火)9時スタート

◇◇No１～5申込み及び会場　大町コミュニティセンター　Tel 870-1306◇◇

No.	講座名・学習内容	講　師	日　　時	定員	持ち物
1	**足に注目！健康な体づくり講座　（全5回）** 講師が一人一人の足型を取り足裏の状態をチェック！足全体を丁寧にほぐすストレッチやリフレッシュ体操でいつまでも健康な体を目指しましょう。	健康運動指導士 池田　陽子	5月25日～ 9月28日までの 第4水曜 13:30～15:00	25名	動きやすい服装 バスタオル タオル・飲み物 上靴 ヨガマット
2	**ダンボールコンポストでたい肥づくり（全2回）** ダンボールを活用して生ごみをたい肥へ変える方法をご紹介します。環境保全のため、ごみ減量化を目指しぜひ実践してみましょう。	高松市消費者団体 連絡協議会	5月31日(火) 6月28日(火) 10:00～11:30	15名	300円 (材料費) 筆記用具
3	**写真の撮り方　コツと簡単テクニック（全2回）** 手持ちの一眼レフデジタルカメラを使って（ミラーレス可）人物をより上手に撮るためのテクニックを学びます。 	フォトスタジオ フレンズ 池田　知英	6月　6日(月) 6月13日(月) 10:00～11:30	10名	一眼レフ デジタルカメラ 取扱説明書 筆記用具
4	**初心者のための英会話教室（全6回）** アンディ先生と楽しくおしゃべりしながら英会話を身につけましょう。※以前に中級英会話教室に参加された方は対象外	ＡＬＴ アンドリュー パーキンソン	6月14日～ 7月12日(毎週火) 14:00～15:30	12名	筆記用具 辞書 ノート
5	**陶芸にチャレンジ（全2回）** 1kgの粘土を使ってあなた好みの作品を自由に作ってみましょう。器はもちろん置物、表札etc…何でもOK♪（1kg=湯呑み2コ＋小物１コ程度）※現地集合・解散です。	陶芸ゆるり（会場） 牟礼町牟礼941-1 ℡ 845-6708 米田　祐	6月19日(日) 7月　3日(日) 10:00～12:00	12名	1,300円 (材料費) 筆記用具

◇◇No１～6申込み及び会場　牟礼コミュニティセンター　Tel 845-4111◇◇

No.	講座名・学習内容	講　師	日　　時	定員	持ち物
1	**いきいき健康体操　前期(全2回)** はじめての方も大丈夫。肩こり・腰痛予防体操や疲労回復すっきり体操でリフレッシュしましょう。	健康運動指導士 河村　要	5月27日(金) 6月10日(金) 10:00～11:30	30名	飲み物 ヨガマット おき畳の貸出しあり
2	**楽らく♪歌声喫茶(全12回)** 懐かしの歌声喫茶！ナツメロから昭和歌謡、ロシア民謡からフォークソングまで生演奏で楽しく歌いましょう。	ビットバレー高松 溝口　勲	6月3日(金)～ 1月27日(金) 13:30～15:00	40名	年間1,200円 (資料代12回分) 初回集金 飲み物
3	**ふるさとウオーク(前期)　文化財保護協会共催** ①ふる里博士になろうよ　(座学) ②学問の道を歩こう（詳細は①でお知らせします） 	高松市文化財保護協会 牟礼分会 会長　小川　太一郎	①6月15日(水) 10:00～11:30 ②6月29日(水) 10:00～12:00	30名	100円 (保険料１回分) 当日集金 館外学習のみ
4	**地球温暖化と生活防災　～災害を教訓に～** 九州の地震のように、平穏な日々を奪う災害。災害を教訓に地球温暖化と生活防災について考えましょう。	香川県地球温暖化防止活動推進センター推進員 片山　仁子	6月30日(木) 10:00～11:30	25名	筆記用具
5	**野菜たっぷり生活講座　～簡単朝食編～** 今回はパパッとできる簡単野菜料理を作ります。 年齢や経験を問わず、参加できます。 もちろん男性も大歓迎♪	高松市食生活 改善推進協議会 牟礼地区の皆さん	7月6日(水) 10:00～13:00	24名	450円(材料費) エプロン・三角巾 手ふきタオル 筆記用具
6	**生活小物に書でいろどりを①②(各1回で完結)** Ｔシャツ・エコバック・ハンカチに好きな字を書いて染め、オリジナル小物を作ってみましょう！ (小物は申込み時に選択・複数希望可)	桜華書道会代表 塩田　桜華	①7月25日(月) ②8月　1日(月) 10：00～11：30	各 15名	600円 (材料費小物１点) 筆記用具