# むれ地区 コミュニティセンターだより

発行：牟礼コミュニティセンター・大町コミュニティセンター
平成２７年３月1日号

## コミュニティセンターを利用しませんか

みなさん、地域住民によるまちづくり活動・生涯学習・地域福祉の推進として活動する場「コミュニティセンター」をご存じですか。牟礼地区には牟礼支所内に牟礼コミュニティセンターと牟礼小学校体育館前に大町コミュニティセンターがあります。
コミュニティセンターには大ホールをはじめ調理室・研修室・和室等、様々なフロアがあり、印刷機・コピー機・紙折り機など資料作成に便利な機器が利用できます。また、近隣で開催される各イベント等のチラシも豊富に配置しています。ごみ指定袋も好評販売中です。
地域の情報が欲しい方、何か始めたい方、まずはお気軽に各コミュニティセンターへご相談ください。

**牟礼コミュニティセンター　TEL　845－4111　　大町コミュニティセンター　TEL870－1306**

### 牟礼コミュニティセンター同好会

**平家物語を読む同好会　メンバー募集！**

平家物語を読んで、源平合戦の史跡や文化財への関心を高めていく同好会です。興味のある方、見学大歓迎！

場　所　牟礼コミュニティセンター
活動日　毎月第３土曜日
　　13:30～15:00
問合せ　十亀（そがめ）　845-6760

### 健康チャレンジ２０１４

**今年もがんばったで賞**

昨年度より実施し、今年度は「野菜たっぷり！元気に運動！めざせ健康ライフ」を目標に昨年9月から11月まで取り組んだ健康チャレンジ2014。
2年連続での取り組みと成果を評価され、見事入賞しました！
今後も生活習慣病予防のため、引き続き健康づくりにつとめましょう。

## コミュニティセンター講座参加募集！

**◆対象：牟礼地区にお住まい、お勤めの方**
**◆受付：来館・電話共に3月9日（月）９時～**

**※材料費等は，必ず申込の際にお支払ください。**
**入金後は原則返金できません。（但し、講座の10日前までは返金可）**

**◇◇申込み先　大町コミュニティセンター　Tel 870-1306◇◇**

| No. | 講座名・学習内容 | 講　師 | 日　時 | 定員 | 持ち物 |
|---|---|---|---|---|---|
| 1 | **ママとベビーのにこにこタイム（全7回）**<br>楽しい体操やスキンシップでにこにこ笑顔！<br>気になる離乳食情報や、ママの心と体の話もお聞き逃しなく♪<br>※申込時に生後3～4ヵ月のベビーとママが対象 | (公社)日本３Ｂ体操協会<br>大浦　久美<br>食育指導士<br>椎屋　理恵子<br>香川県立保健医療大学<br>野口　純子　他 | 4月30日～6月11日<br>10:00～12:00<br>(原則毎週木曜) | 親子<br>15組 | バスタオル<br>赤ちゃん用の水分<br>動きやすい服装 |
| 2 | **庭木を楽しみましょう（全3回）**<br>花・果実を楽しむためのコツとは？<br>気になる病害虫から守る方法も伝授！ | 樹木医<br>井上　修 | 5月26日(火)<br>6月　9日(火)<br>6月23日(火)<br>13:00～14:30 | 20名 | 筆記用具 |
| 3 | **フォークギター入門講座（全7回）**<br>～フォークソングを弾こう～<br>ギターの弾き方、楽譜の読み方から一緒に学びましょう。初心者大歓迎です。 | ビットバレー高松<br>溝口　勲 | 5月30日～7月18日<br>9:30～11:00<br>毎週土曜<br>(6月27日を除く) | 12名 | 手持ちのギター<br>譜面台<br>筆記用具<br>※貸与の相談可 |

**◇◇申込み先　牟礼コミュニティセンター　Tel 845-4111◇◇**

| No. | 講座名・学習内容 | 講　師 | 日　時 | 定員 | 持ち物 |
|---|---|---|---|---|---|
| 1 | **緑のカーテン　作り方講座**<br>ゴーヤや朝顔等のツル性の植物を茂らせ、環境に優しい「緑のカーテン」を作りましょう。 | 高松市環境保全推進課 | 4月30日(木)<br>10:00～11:30 | 20名 | 筆記用具 |

# むれ地区コミュニティセンター同好会活動紹介

４月１日より牟礼・大町コミュニティセンターでは様々な同好会が活動スタート！
随時入会可能ですので「何か始めたい」とお考えの方、ぜひご検討ください。
地域の皆様の参加をお待ちしています！

**■牟礼コミュニティセンター℡８４５－４１１１**

| No. | 同　好　会　名 | 活動内容 | 曜　日 | 時　間 |
|---|---|---|---|---|
| 1 | コーロ・ルーチェ牟礼 | コーラス | 毎週火 | 9:30～11:30 |
| 2 | かな書道同好会むれ | かな書道 | 第2・4火 | 9:30～11:30 |
| 3 | 牟礼パソコンクラブ | パソコン | 第2・4火 | 10:00～12:00 |
| 4 | ＤＯＩＹＡ！ | DOIYA! | 毎週火 | 19:30～21:00 |
| 5 | 絵を楽しむ会・キャロット | 油絵 | 毎週水 | 9:30～11:30 |
| 6 | 大正琴　ユーカリグループ | 大正琴 | 毎週水 | 10:00～12:00 |
| 7 | 絵てがみ同好会 | 絵てがみ | 第2・4水 | 13:30～15:30 |
| 8 | あしび牟礼句会 | 俳句 | 第3水 | 13:00～15:00 |
| 9 | 牟礼スポーツ吹矢同好会 | 吹矢 | 毎週水 | 13:30～15:30 |
| 10 | 牟礼町ビデオクラブ | ビデオ | 第2水 | 19:00～21:00 |
| 11 | 和紙ちぎり絵牟礼同好会 | ちぎり絵 | 第2木 | 10:00～12:00 |
| 12 | 楽しい英会話 ELEVENSES(イレブンジズ) | 英会話 | 毎週木 | 10:00～12:00 |
| 13 | キッズ　HIP・HOP　ダンス | キッズダンス | 毎週木 | 16:00～17:00 |
| 14 | 手話サークル萩 | 手話 | 毎週金 | 19:30～21:00 |
| 15 | 平家物語を読む同好会 | 文学・歴史 | 第3土 | 13:30～15:00 |
| 16 | さぬきドリームスクエアーズ | スクエアダンス | 毎週土 | 13:30～15:30 |
| 17 | 牟礼っ子フェンサーズ | フェンシング | 毎週土 | 18:30～20:30 |
| 18 | 牟礼盆栽クラブ | 盆栽 | 第2日 | 10:00～12:00 |

**■大町コミュニティセンター℡８７０－１３０６**

| No. | 同　好　会　名 | 活動内容 | 曜　日 | 時　間 |
|---|---|---|---|---|
| 1 | ３Ｂ体操　太田教室 | ３Ｂ体操 | 毎週月 | 10:00～12:00 |
| 2 | 赤いくつ | フォークダンス | 毎週月 | 10:00～12:00 |
| 3 | スマイルエアロ | エアロビクス | 第1月 | 12:30～14:30 |
| 4 | 牟礼町太極拳同好会 | 太極拳 | 毎週月 | 19:00～21:00 |
| 5 | ヨーガ教室　おおまち | ヨーガ | 毎週月 | 19:30～21:00 |
| 6 | 読書同好会牟礼 | 読書 | 第2火 | 13:30～15:30 |
| 7 | 牟礼カンフー同好会 | 武術 | 毎週火 | 19:00～21:00 |
| 8 | ボールルーム同好会 | 社交ダンス | 毎週水 | 19:00～21:00 |
| 9 | 星友詩吟同好会 | 吟詠 | 第1・2・3水 | 20:00～22:00 |
| 10 | シャキット・マリアージュ | 健康体操等 | 毎週木 | 9:30～11:30 |
| 11 | 押し絵同好会 | 押し絵 | 第2木 | 9:30～11:30 |
| 12 | 木彫同好会きつつき | 木彫 | 第1・3木 | 13:00～15:00 |
| 13 | 大人の絵日記「バラの会」 | 絵日記 | 第1・3木 | 13:00～15:00 |
| 14 | 香川ヨーガ道友会牟礼 | ヨーガ | 第1・2・4木 | 13:00～15:00 |
| 15 | 日本神誠流詩舞牟礼教室 | 詩舞 | 毎週木 | 16:00～18:00 |
| 16 | 吾妻流日舞「春志郎会」 | 日舞 | 毎週木 | 18:00～20:00 |
| 17 | 民謡江差追分支部会 | 民謡 | 毎週木 | 19:00～21:00 |
| 18 | 牟礼町練功法同好会 | 太極拳 | 毎週金 | 10:00～12:00 |
| 19 | 永和書道会 | 書道 | 第2・4金 | 9:30～11:30 |
| 20 | 琴城流水の輪大町グループ | 大正琴 | 毎週金 | 13:30～15:30 |
| 21 | さぬきDeござる | 阿波おどり | 第2・4金<br>第1・3日 | 19:00～21:00<br>10:00～12:00 |
| 22 | 牟礼吟詠会 | 吟詠 | 毎週金 | 19:00～21:00 |
| 23 | ３Ｂサイトウ教室 | ３Ｂ体操 | 毎週金 | 19:30～21:30 |
| 24 | 吾妻流牟礼教室 | 日舞 | 毎週土 | 10:00～12:00 |
| 25 | 閑適句会 | 句会 | 第1土 | 13:00～15:00 |
| 26 | ３Ｂ体操　高木教室 | ３Ｂ体操 | 毎週土 | 14:00～16:00 |
| 27 | 牟礼スポーツダンス同好会 | 社交ダンス | 毎週土 | 19:00～21:00 |

## 企画委員募集！

むれ地区にお住まい、お勤めの方で、女性教室および市民講座の企画委員を募集します。
講座のアイディアや講師の紹介など企画へのご意見や、生涯学習に対する新しい視点・発想を期待しています！

●募集期間　4月７日(火)～１７日(金)
●活動条件　報酬，謝金はありません。
●お問合せ　大町コミセン　TEL(870－1306)