むれ地区

コミュニティセンターだより

発行：牟礼コミュニティセンター・大町コミュニティセンター

平成２７年1月1日号

平成27年度 牟礼地区コミュニティセンター 同好会登録団体募集!!

平成27年度中に、牟礼コミュニティセンターおよび大町コミュニティセンターを定期的に利用し、同好会活動を行う団体を募集します。登録できるのは、牟礼地区内に在住し、概ね10名以上で構成する団体で生涯学習を目的とした継続的な学習活動をしている団体です。

登録を承認された団体の皆さんには、定期的な活動の場を提供します。詳しくは、牟礼コミュニティーセンターまたは大町コミュニティセンターにあります「同好会活動実施基準」をご覧下さい。

■募　集　期　間　　平成27年1月15日(木)～平成27年1月31日(土)

■申請・問合せ　牟礼コミュニティセンター℡845-4111

大町コミュニティセンター℡870-1306

平成27年度 牟礼地区コミュニティセンター 職員募集!!

職　　種　センター長　2名

募集期間　平成27年１月9日～平成27年1月19日

雇用期間　平成27年4月1日～平成28年3月31日

※募集要項などは募集期間内にかぎり牟礼・大町コミュニティセンターにあります。

ホームページからも
ダウンロードできます！

キッズ HipHop ダンス会員募集中！ 無料体験レッスンにおいでよ！

基本の身体づくり、ステップなど初心者のためのダンスレッスンです。お気軽にご参加下さい。
ダンス未経験の年長～小３年生対象。現在、小学１年～３年生が頑張ってるよ！

場　所：牟礼コミュニティセンター
日　時：毎週木曜日
１６時～１７時
（１月は１日のみお休みです。）
申　込：不要
レッスン日にお越しください。

お問合せ：キッズ HIPHOP 同好会 代表　丸本（090-9736-7344）

大町コミュニティセンター同好会 「星友詩吟同好会」体験教室

漢詩や和歌を楽しく詠ってみませんか。お腹から声を出すので健康づくりやストレス発散に最適です。初めての方大歓迎！

場所　大町コミュニティセンター
日時　2月18日(水)
　　20:00～21:00
申込　松岡　郁子
　℡　845-2451
　　090-1171-8243

下記講座　申込・・1月7日(水)9:00～　会場・連絡先　牟礼コミュニティセンター（℡845-4111）

お正月疲れをリフレッシュ

リンパマッサージやフットマッサージでお正月疲れをリフレッシュしましょう。

日　時　　1月26日(月)　14:00～15:30
定　員　　25名
講　師　　木内　ひとみ　（コンディショニングインストラクター）
準備物　　水分、ヨガマットまたはバスタオル

地震に備えてあなたが守る家族の安全

地震対策！住まい方の工夫と家具の固定方法を見て聞いて考えて、誰もが実践できるよう学びましょう。

日　時　　2月16日(月)　13:30～15:00
定　員　　30名
講　師　　森西　康裕　（防災士）
準備物　　筆記用具

リクエストボックス設置スタート

牟礼・大町コミュニティセンターでは満足度向上を目指し、リクエストボックスを設置しています。開催してほしい講座内容や講師のご紹介、センターへの要望等、皆さまのご意見をお聞かせください。なお氏名は記名、無記名問いませんので、お気軽にどうぞ。たくさんの投稿お待ちしています。

コミュニティセンター講座参加募集！

※材料費等は，必ず申込の際にお支払ください。
入金後は原則返金できません。
（但し、講座の10日前までは返金可）

◆対象：牟礼地区にお住まい，お勤めの方

◆受付：来館・電話共に1月7日（水）９時～

◇◇申込み先　大町コミュニティセンター　Tel 870-1306◇◇

No.	講座名・学習内容	講　師	日　　時	定員	持ち物
1	**楽しい♪キッズ英会話（全6回）** 幼稚園児とママ限定！アンディ先生と英語の歌やダンスを楽しみましょう。	ＡＬＴ アンディ パーキンソン	1月27日～3月3日 15:10～16:00 （毎週火曜）	親子 10組	上靴 動きやすい服装
2	**初めての俳句づくり（全3回）** 四季や風景を五・七・五に乗せてみませんか。具体例を参考に俳句の作り方を学びましょう。	ホトトギス同人 和泉　金子	1月29日(木) 2月　5日(木) 2月19日(木) 10:00～12:00	15名	筆記用具 あれば歳時記など 参考になるもの
3	**写真の撮り方 コツと簡単テクニック（全2回）** 1日目：大町コミュニティセンターで講習 2日目：講師のスタジオで実技(℡845-6255) ※2日目は現地集合・解散、駐車場は申込順で3台限定	フォトスタジオ フレンズ (牟礼町牟礼1157-1) 池田　知英	1月31日（土） 2月　1日（日） 10:00～11:30	10名	一眼レフカメラ 筆記用具
4	**誰でもOK！編み物教室（全4回）** 初心者：並太毛糸を持参し編み方の基礎を学ぶ 経験者：質問OK！好きな材料で自由に作品製作	高松編物技芸学院講師 上田　尚子	2月2日～2月23日 13:30～15:00 （毎週月曜）	8名	筆記用具 初心者:毛糸 経験者:材料一式
5	**男性主役＆メタボ脱却！らく楽体操教室（全4回）** 日頃の運動不足をらく楽解消♪簡単な動きと軽快な音楽で心も体もリフレッシュしましょう！	(公社)日本３B体操協会 太田　量子	2月3日～2月24日 10:00～11:00 （毎週火曜）	20名	上靴 動きやすい服装
6	**インターネット講座　レジャー活用術(全2回)** インターネットを活用し、よりお得にレジャーを楽しむ方法を学びましょう。	ビットバレー高松 溝口　勲	2月　3日（火） 2月17日（火） 10:00～12:00	10名	無線Wi-Ｆiが繋がるパソコン テキスト代200円 筆記用具
7	**初企画！スクラップブッキング** 写真を美しく配置して、思い出をより鮮やかに残すクラフトに挑戦！ちょっとしたコツで劇的に素敵な作品が出来ますよ♪	スクラップ ブッキング講師 青木　麗子	2月　4日（水） 13:00～14:30	10名	500円(材料費) 飾りたい写真 3～5枚
8	**ロープ結び教室（全2回）** 日常に使える基本的で簡単な結び方をこの機会に習得しましょう。親切丁寧にご指導します。	むれ結びの会代表 吉井　光雄	2月　9日（月） 2月16日（月） 10:00～12:00	10名	500円(材料費) 筆記用具

◇◇申込み先　牟礼コミュニティセンター　Tel 845-4111◇◇

No.	講座名・学習内容	講　師	日　　時	定員	持ち物
1	**❤バレンタインのお菓子作り❤** バレンタインに向けて、和風のトリュフとハートのブラウニーを作りませんか？	キッス調理専門学校 講師 上田　伊都子	2月　2日(月) 10:00～12:00	15名	エプロン 手ふきタオル 700円(材料費)
2	**くま子さん直伝！味噌づくり（2kg）Ａ・Ｂ** 厳選した米こうじ・無農薬栽培の大豆とこだわりの塩を使って、手作業で究極の味噌を作ってみませんか？食卓に革命が起こるかも！！	食育指導士 椎屋　理恵子	2月　7日(土) Ａ10:00～12:00 Ｂ14:00～16:00 どちらか選ぶ	各 10名	エプロン 三角巾 手ふきタオル 3ℓ以上の容器 1,700円(材料費)
3	**野菜たっぷり生活講座～応用編～** 旬野菜たっぷり＆栄養バランスのとれた簡単アレンジごはんを作りましょう。献立:冬野菜のつくね・白菜のごま酢和え、あったか豆乳味噌汁	高松市食生活 改善推進協議会 牟礼地区の皆さん	2月18日(水) 10:00～13:00	24名	エプロン 三角巾 手ふきタオル 450円(材料費)
4	**パソコンおたすけ講座　（全３回）** ①②ムービーメーカー活用講座 （デジカメ写真に音楽を入れて動画風に編集） ③パソコンなんでも相談会	ビットバレー高松 溝口　勲	2月24日(火) 2月26日(木) ①②13:30～15:30 2月27日(金) ③10:00～12:00	10名	ムービーメーカーの入ったパソコン デジカメ 筆記用具
5	**ミニ盆栽づくりに挑戦　～初心者対象～** 盆栽家ザビエ先生の作品に触れながら、初めてのミニ盆栽づくりを楽しんでみませんか。 ※集合場所等、詳細は入金の際にお知らせします。	zazuオーナー (三木町氷上1970-5) ザビエ　ブルセ	3月　4日(水) 19:00～20:30 現地集合	10名	エプロン 持ち帰り用袋 2,000円(材料費)