公民館・コミセンだより♪

平成２３年１月１日
発行　高松市立牟礼公民館
　　大町コミュニティセンター

人権教育市民講座

●テーマ
『手をつなぎあう社会をめざして』

●講師　新宮　則雄
（高松市人権教育課社会教育指導員）
●日時　２月３日（木）
１０：００～１１：３０
●会場　牟礼老人福祉センター　大集会室
●対象　地域住民
●定員　３０名程度
●申込み先　牟礼公民館（TEL ８４５－４１１１）

21 世紀は「人権と共生の世紀」と，言われています。しかし，私たちの身の回りには様々な人権課題が存在しています。このような，あってはならない偏見や差別をなくし，基本的人権が尊重される，自由で平等な社会づくりを進めましょう。

『平家物語を読む会』
＊ 公民館同好会 会員募集！ ＊

「平家物語を読む会」では，新しい仲間を募っています。平家物語を読んで，源平合戦の史跡や文化財への関心を高めていく同好会です。興味のある方は，ぜひお気軽にご参加下さい。お待ちしています。

●指導者　小川太一郎
（高松市文化財保護協会副会長）
●活動日　毎月第３土曜日
１３：３０～１５：００
●活動場所　牟礼老人福祉センター
第２会議室
●参加料　無料
●申込み・問合せ先　牟礼公民館
（TEL ８４５－４１１１）

『いい音楽を聴こう会』

リクエスト募集！

幼い頃に口ずさんだ歌，学生時代に通い詰めたレコード店で聴いた懐かしい曲，映画館で聴いた映画主題歌等，すてきな思い出と共にメロディーが流れます。
ジャンルにこだわらず，あなたの“聴いてみたい曲”をリクエストしてください！

♪リクエスト方法
牟礼公民館（TEL ８４５－４１１１）へお電話をいただくか，牟礼公民館・大町コミセンに設置している「リクエストＢＯＸ」に，備え付けのリクエスト票を入れてください。

♪リクエスト締切日　１月１２日（水）

『いい音楽を聴こう会』リクエスト特集！
～ リクエスト曲をみんなで聴いて楽しみましょう！ ～

リクエストの有無に関わらず，ぜひお越し下さい。
●日　時　１月１８日（火）１０：００～
●会　場　石の民俗資料館　講座研修室
●対　象　牟礼地区にお住まいの方
●参加料　無料
●申込み・問合せ先　牟礼公民館
（TEL ８４５－４１１１）

「いい音楽を聴こう会」は，石の民俗資料館講座研修室において，毎月第１火曜日，午前１０：００～１１：３０に開催しています。音楽が好きな方，色々なジャンルの音楽を一緒に楽しみませんか！
●申込み・問合せ先　牟礼公民館
（TEL ８４５－４１１１）

生涯学習講座受講生募集！

●受付　1月5日（水）午前9時から
●対象　牟礼地区にお住まい，またはお勤めの方

受講料は無料です。準備物は申込み時にお知らせします。詳細についてのお問合せは申し込み先まで。
※材料・教材費等は，申込みの際にお支払下さい。入金後の材料・教材等は，原則返金できません。
（ただし，講座日の 10 日前までは返金可）
講…講師名　日…期日・期間，曜日，回数　会…会場　申…申込み先　定…定員（※定員になり次第受付終了）
材…材料費等（実費）　備…備考

1 冬を楽しむアレンジメント ～ピンポン菊を使った雪だるま～

ピンポン菊ってご存知ですか？ピンポン玉のような，まん丸い菊を使って，かわいい雪だるまのアレンジメントを作りましょう。

講…竹内　美智子（スゥールちーこ）
日…2 月 4 日（金）10：00～11：30
会…牟礼老人福祉センター2F
申…牟礼公民館　TEL 845-4111
定…15 名
材…1,700 円

2 バランスボールを体験してみませんか！

バランスボールは，身体のゆがみ解消，脂肪燃焼，腰痛軽減等の色々な効果が得られます。何より無理なく楽しくできます。一度体験してみませんか。

講…木内　ひとみ
（コンディショニング インストラクター）
日…2 月 25 日（金）10：00～11：30
会…牟礼老人福祉センター2F
申…牟礼公民館　TEL 845-4111
定…20 名

3 知っ得講座・「遺産相続」その日が来る前に

「知っておけばよかった…」と思う前に，「相続」や「遺言」についての基礎知識を学んでおきましょう。

講…赤木　敏治（行政書士）
日…2 月 25 日・3 月 4 日・11 日（金）〔3 回〕
10：00～11：30
会…牟礼老人福祉センター2F
申…牟礼公民館　TEL 845-4111
定…15 名
内容…①「相続」とはどういうことか
②「遺産」の分け方
③「遺言」について

4 電話とインターネット　知っ得講座

光電話やＩＰ電話って何？ブロードバンドって何のこと？これからの暮らしを豊かにするネットの利用方法など，優しく丁寧にお話しします。

講…溝口　勲（ビットバレー高松講師）
日…1 月 18 日（火）10：00～11：30
会・申…大町コミセン　TEL 870-1306
定…30 名

5 インターネット初心者教室　（Ａ・Ｂコース）

インターネットを始めたい方必見！！
“いろは”から一緒に学んでみませんか！

●Ａコース

①	検索の仕方，ネットサーフィンの仕方，回線やプロバイダについて
②	格安チケットや格安ホテルの取り方

講…溝口　勲（ビットバレー高松講師）
日…1 月 20 日（木）・25 日（火）〔2 回〕
10：00～11：30
会・申…大町コミセン　TEL 870-1306
定…15 名
材…100 円
備…パソコン持参またはレンタル（200 円／回）

●Ｂコース

①	ネット銀行，ネット郵貯の利用方法
②	オークションやショッピングの方法と注意事項

講…溝口　勲（ビットバレー高松講師）
日…1 月 27 日（木）・2 月 1 日（火）〔2 回〕
10：00～11：30
会・申…大町コミセン　TEL 870-1306
定…15 名
材…100 円
備…パソコン持参またはレンタル（200 円／回）

6 楽しい♪編物教室

手編みの暖かさは，やっぱりどこか違いますよね。あなたも，棒針・かぎ針で，オリジナル作品を編んでみませんか。

講…上田　尚子（高松編物技芸学院講師）
日…2 月 2 日・9 日・16 日・23 日・3 月 2 日
（毎週水）〔5 回〕　14：30～16：00
会・申…大町コミセン　TEL 870-1306
定…初心者 3 名・経験者 5 名
内容…初心者：先生が製作した図面を参考に，編み方や記号の見方の基礎を覚えましょう。
経験者：自分の好きな材料で,好きなものを編んでみましょう。

7 あなたのお葬式
～愛する方に，どんな葬儀を希望されますか～

葬儀のプロが，あなたの「気になるけど聞けない…」疑問を解決します。

講…葬祭ディレクター（㈱公益社）
日…2 月 4 日（金）10：00～11：30
会・申…大町コミセン　TEL 870-1306
定…15 名

8 電気の「困った！どうすれば？」
～突然の雷・電気にまつわる詐欺～

四国電力の「ふれあい出前講座」で，知識を身につけましょう！ＩＨを使って料理の実演も。

講…四国電力㈱高松支店　広報課
日…2 月 8 日（火）10：00～11：30
会・申…大町コミセン　TEL 870-1306
定…20 名

高齢者教室（1～3 月）

●対象…牟礼地区にお住まいで，概ね 60 歳以上の方
●参加料…無料　●定員…30 名
●申込み先…牟礼公民館（TEL ８４５－４１１１）

１月　「遺言書の基礎知識」

どんな時に遺言書が必要なのか，遺言書の種類と特徴，実際の作成方法や手順，相続のときに争わないためのポイント等を学びましょう。

●講師…薮内 哲也（行政書士）
●日時…１月１８日（火）１０：００～１１：３０
●会場…高松市牟礼支所 第１会議室

２月　「電気製品の安全な使い方」

電気の基礎知識や，電気製品を安全に使うためのポイントを学びましょう。

●講師…服部　智（パナソニック㈱CS 本部）
●日時…２月１５日（火）１０：００～１１：３０
●会場…※牟礼老人福祉センター大集会室

３月　「歌って笑って，いきいきと！」

懐かしい曲をギターに合わせて，みんなで楽しく歌いましょう。童謡・唱歌や昭和 20～40 年代の曲が中心です。歌の上手下手は関係なし！歌って笑っていきいきと！

●講師…溝口　勲（ビットバレー高松講師）
●日時…３月１５日（火）１０：００～１１：３０
●会場…高松市牟礼支所 第１会議室

女 性 教 室 （1・2 月）

●対象…牟礼地区にお住まいの女性
●参加料…無料　●定員…１５名
●会場…牟礼老人福祉センター 第１会議室
●申込み先…牟礼公民館（TEL８４５－４１１１）

１月　「アロマオイル使った エアフレッシュナー」

玄関やお部屋に，そして気分転換に…と，シュッとひと吹き！ご自分のお好きな香りのアロマオイルを使って，エアフレッシュナーを作りましょう。

●講師…久米　幸子
（(財)日本ｱﾛﾏ環境協会認定ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ）
●日時…１月２７日（木）１０：００～１１：３０
●教材費…７００円

２月　「手や指先にもおしゃれを…」

ちょっとしたお手入れで，きれいな手や指先に！自分でできる基本のお手入れ法を学び，潤いとハリのある手や指先を。ネイルのおしゃれも一緒に楽しみましょう。

●講師…静 美保子（ビューティーアドバイザー）
●日時…２月２１日（月）１０：００～１１：３０
●教材費…５００円

あなたの生涯学習活動を応援します！

平成23年度牟礼地区公民館・コミュニティセンター同好会登録団体募集！

平成２３年度中に，牟礼公民館・牟礼南公民館および，大町コミュニティセンターを定期的に利用し，同好会活動を行う団体を募集します。
登録を承認された団体の皆さんには，定期的な学習活動の場を提供します。

＊ 登録できる団体 ＊
牟礼地区に在住する，概ね１０名以上で構成する団体で，生涯学習を目的とした継続的な学習活動をしている団体です。（詳しくは，牟礼公民館・大町コミュニティセンターに設置している「同好会活動実施基準をご覧下さい。」）

■登録に関しての注意事項等

１）公民館及びコミュニティセンターそれぞれの「同好会活動実施基準」の内容を承知の上，登録申請を行ってください。「同好会活動実施基準」は，「同好会登録団体申請書」と一緒にお渡しします。
２）大町コミュニティセンター登録の同好会については，会員１人当たり年間５００円の協力金をお願いします。なお，協力金については，４月に納入していただきます。
３）１団体が登録できる施設は，牟礼公民館・牟礼南公民館・大町コミュニティセンターのいずれか１施設のみです。
４）登録団体間で，活動（利用）したい曜日・時間・部屋が重複した場合は，当該団体との調整が必要となります。
５）登録団体は，原則として週１回以内，２時間までの利用とします。
６）登録団体の活動状況が，同好会活動実施基準の取消し事項に該当する場合は，同好会登録の取消しまたは利用を停止することがあります。
７）前年度から継続して登録を申請しようとする団体についても，年度ごとに新たに申請が必要です。
８）同好会登録申請書の内容を審査のうえ、承認された団体については，３月開催予定の同好会代表者会において，同好会登録通知書をお渡しします。

■登録要領

公民館とコミュニティセンターで,提出先等が違います。活動を希望する施設の欄をご確認下さい。

同好会活動施設 ／ 事　項	牟礼公民館・牟礼南公民館	大町コミュニティセンター
募集期間	平成２３年１月４日（火）～平成２３年１月３１日（月）	
必要書類	①同好会登録団体申請書　②会則　③会員名簿	
必要書類の設置場所	牟礼公民館・牟礼南公民館	大町コミュニティセンター
提出先	牟礼公民館	大町コミュニティセンター
問合せ先	牟礼公民館 TEL ８４５－４１１１	大町コミュニティセンター TEL ８７０－１３０６

＊＊＊年末・年始休館日のお知らせ＊＊＊
公民館・コミュニティセンターは，１２月２９日～１月３日の間，年末年始休館となります。