公民館・コミセンだより♪

平成 22 年 11 月 1 日
発行：高松市立牟礼公民館
大町コミュニティセンター

禅澄さんの人権法話

●テーマ　「我他我他言うな」
●講　師　大僧正　樫原禅澄
（総本山善通寺法主・真言宗善通寺派管長）
●日　時　11 月 29 日（月）10：00～11：30
●会　場　牟礼老人福祉センター2F 大集会室
●対　象　牟礼地区にお住まい・お勤めの方
●定　員　30 名程度　　●受講料　無料
●申込み　11 月 4 日（木）9：00 から牟礼公民館で受付。
（TEL 845-4111）

ふるさと探訪・屋島　*館外研修*

屋島には，歴史的遺産がたくさんあります。しかし，その歴史や文化的価値を案外知らない方が多いのではないでしょうか。この「ふるさと探訪・屋島」で新しい発見を！

●講　師　小西　勇（屋島山頂観光ボランティア）
山本　英之（高松市文化財調査員）
●日　時　11 月 16 日（火）10：00～15：00
※集合 9：50　牟礼公民館駐車場
●会　場　屋島山頂周辺　※公民館⇔屋島山頂はバスで送迎
●研修内容
1)屋島寺・南嶺を散策※屋島観光ボランティアによる解説
2)屋島城（古代山城）※高松市文化財調査員による解説
●対　象　牟礼地区にお住まい・お勤めの方
●定　員　20 名程度（定員になり次第締め切り）
●受講料　無料
●参加費　1,200 円（昼食代・有料道路料金・保険料）
※当日集金
●申込み　11 月 4 日（木）9：00 から牟礼公民館で受付。
（TEL 845－4111）
☆この講座は，市民講座企画運営委員の企画運営による市民講座です。

１０月１日より，むれコミュニティ協議会公式ホームページが運用を開始しました！

牟礼公民館・牟礼南公民館・大町コミュニティセンターの施設案内や，講座内容がご覧いただけます。その他，地域のイベント情報，ご意見募集，コミュニティ協議会の予算・決算書の公開等，豊富なメニューを揃えてアクセスをお待ちしています。皆様ぜひご活用下さい。

URL　http://wwwc.pikara.ne.jp/murecomm/

冬のコンサート

～ダッパーサクセバーズによるサックスの調べ～

香川県を中心に活動するアマチュアチームによるコンサートを開催します。サックスの素敵な音色をお楽しみ下さい。

●出　演　ダッパーサクセバーズ
●日　時　12 月 18 日（土）10：30 開場・11：00 開演
12：00 終了予定
●会　場　大町コミュニティセンター　会議室
●対　象　牟礼地区にお住まい・お勤めの方
●定　員　100 名　　●入場料　無料
●申込み　11 月 4 日（木）9：00 から大町コミセン
（TEL 870-1306）
●駐車場　高松市牟礼支所駐車場

＊＊＊＊＊ 同好会体験教室　＊＊＊＊＊

和紙ちぎり絵同好会では，新しい仲間を募っています。「ちぎり絵」って難しそう…と思っているあなた。一度一緒に体験しませんか。和風で粋な来年の干支を，和紙ちぎり絵で表現してみましょう。　＜和紙ちぎり絵同好会＞

●講　師　安富より子（和紙ちぎり絵講師）
●日　時　11 月 19 日（金）10：00～12：00
●会　場　牟礼老人福祉センター　2F 会議室
●対　象　牟礼地区にお住まい・お勤めの方
●定　員　20 名程度　　●受講料　無料
●申込み　11 月 4 日（木）9：00 から牟礼公民館で受付。（TEL 845－4111）
※作品の見本を，牟礼公民館事務所に飾っています。

＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊

12 月　高齢者教室

「高齢者がいきいきと暮らせる長寿社会を目指して」

●講　師　松本由美子（香川県長寿社会対策課）
●日　時　12 月 21 日（火）10：00～11：30
●会　場　高松市牟礼支所東館 2F 第 1 会議室
●対　象　牟礼地区にお住まいで概ね 60 歳以上の方
●定　員　30 名程度　　●受講料　無料
●申込み　11 月 4 日（木）9：00 から牟礼公民館で受付。（TEL 845－4111）

牟礼地区文化祭　11/6（土）・7（日）
会場：大町コミュニティセンター・牟礼小学校

生涯学習講座受講生募集！

●受付　１１月４日（木）午前９時から
●対象　牟礼地区にお住まい，またはお勤めの方

受講料は無料です。準備物は申込み時にお知らせします。詳細についてのお問合せは申し込み先まで。※材料・教材費等は，申込みの際にお支払下さい。入金後の材料・教材等は，原則返金できません。（ただし，講座日の 10 日前までは返金可）

講…講師名　日…期日・期間，曜日，回数　会…会場　申…申込み先　定…定員（※定員になり次第受付終了）
材…材料費等（実費）　備…備考

1 子育てママのお金が貯まる…
～暮らしにまつわるお金の基礎知識～

「ﾗｲﾌﾌﾟﾗﾝとﾏﾈｰﾌﾟﾗﾝ」，「低金利時代を乗り切る」「ｲﾝﾌﾚに備える」といったお金の基礎知識を学びましょう。

講…西山　貴志（野村證券㈱高松支店 FA）
日…11 月 12・19・26 日（金）13：30～15：00〔3 回〕
会…牟礼老人福祉センター2F
申…牟礼公民館　TEL 845-4111　定…15 名
備…対象は，小学生以下の子どもさんのお母さん

2 「佐藤（維信）氏念祖碑」から学ぶ楷書

宮島大八氏が丹精込めて書いた楷書について学び，実際に念祖碑で乾拓をとってみませんか。

講…奥谷　龍仙（書道家）
日…11 月 15・22 日（月）10:00～12:00〔2 回〕
会…牟礼老人福祉センター2F・佐藤氏念祖碑（王墓）
申…牟礼公民館　TEL 845-4111　定…15 名

3 ゆとりある生活をめざす講座

～忙しいあなたへのメッセージ「ゆとりすと」になろう～
5 回とも受講できる方を優先受付します。定員に満たない場合は，テーマごとの受付もします。

※共通事項
日…13:30～15:00　会…牟礼老人福祉センター2F
申…牟礼公民館　TEL845-4111　定…１５名
備…対象は女性のみ

①すっきり解決！整理収納のコツ

講…村尾　和美（整理収納ｱﾄﾞﾊﾞｲｻﾞｰ認定講師）
日…11 月 18 日（木）　材…テキスト代 200 円

②ゆとりを生む心づかい

講…広瀬　優子（ﾌﾟﾛﾄｺｰﾙﾏﾅｰ講師）
日…11 月 25 日（木）

③みんなで楽しむﾄｰﾙﾍﾟｲﾝﾄ

スリッパに描いてみましょう！

講…中川加代子（ﾄｰﾙﾍﾟｲﾝﾄ講師）
日…12 月 2・9 日（木）　材…1,600 円

④ゆとりのピラティス

自分の体の弱いところを知り，ピラティスを通じて体を改善しましょう。

講…山本　美枝（FTP ﾏｯﾄﾋﾟﾗﾃｨｽ ｱﾄﾞﾊﾞﾝｽｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ）
日…12 月 16 日（木）

4 絵てがみで伝える 新年のごあいさつ

「下手でいい，下手がいい」今年の年賀状は，味わいと思いのこもった絵てがみで…。

講…栗田　真弓（絵てがみ講師）
日…11 月 30 日（火）・12 月 2 日（木）
　10：00～11：30〔2 回〕
会…牟礼老人福祉センター2F
申…牟礼公民館　TEL 845-4111　定…15 名

5 知ってる!? 正しいサプリメントのとり方

現代人の食生活と健康づくりをサポートしてくれる「サプリメント」の，正しいとり方や活用法を学びましょう。

講…加嶋みずき（ｻﾌﾟﾘﾒﾝﾄｱﾄﾞﾊﾞｲｻﾞｰ・管理栄養士）
日…12 月 6 日（月）10：00～11：30
会…牟礼老人福祉センター2F
申…牟礼公民館　TEL 845-4111　定…20 名

6 さぬきの伝統工芸“菓子木型と和三盆”

伝統工芸として注目を集めている菓子木型。季節の木型を使って和三盆作りを体験しましょう。

講…市原　吉博（香川県伝統工芸士・菓子木型職人）
日…12 月 8 日（水）10：00～11：30
会…牟礼老人福祉センター2F
申…牟礼公民館　TEL 845-4111　定…25 名
材…1,000 円

7 瀬戸内「海道」の歴史

～近世の廻船に海が与えた漂流の人々～　ジョン万次郎，大国屋光太夫等に海が与えたもう一つの人生…。

講…多田　春芳（元琴平海洋会館常任理事）
日…12 月 10 日（金）10：00～11：30
会…牟礼老人福祉センター2F
申…牟礼公民館　TEL 845-4111　定…20 名

8 暮らしに活かせるラッピング教室

日常のちょっとした包みやギフトにも役立つ，アレンジ・コツを覚えてみませんか。

講…伊藤梨永こ（ｱﾄﾘｴ茉莉 ｷﾞﾌﾄﾗｯﾋﾟﾝｸﾞｺｰﾃﾞｨﾈｰﾀｰ）
日…11 月 25 日（木）9：30～11：30
会・申…大町コミセン TEL 870-1306
定…10 名　材…800 円