公民館・コミセンだより♪

平成２２年７月１日号
発行：高松市立牟礼公民館
大町コミュニティセンター

牟礼地区文化祭 作品展示・ステージ発表者 募集!!

１１月６日（土）・７日（日）の両日，大町コミュニティセンターおよび，牟礼小学校で『牟礼地区文化祭』を開催します。実行委員会では，作品展示出品者およびステージ発表出演者を，下記の要領にて募集します。日ごろの生涯学習の発表の場です。多くの皆さんのご応募をお待ちしています。　　＜牟礼地区文化祭実行委員会＞

※注意
公民館耐震補強工事のため，会場が，大町コミュニティセンターおよび牟礼小学校に変更になります。

	作品展示の部	ステージ発表の部
期　日	１１月６日（土）・７日（日）	
会　場	大町コミュニティセンター	牟礼小学校体育館
対象者	牟礼町にお住まいの方および，牟礼地区内で活動している団体で，展示会場の設営・撤去および作品展示・搬出等に協力していただける方および団体。	牟礼地区内で活動している団体で，ステージ発表の運営等に協力をしていただける団体。
出品数等	個人・団体ともに１人１作品	１団体原則１０分以内（出入り・準備を含む）
出品・出演料	１人　１００円	１団体　２，０００円
申込み方法	申込書に必要事項を記入し，牟礼公民館または大町コミュニティセンターへ。 申込書は，牟礼公民館・大町コミュニティセンターに置いています。	
申込み必要事項	①部門（例：書道，絵画，パッチワーク等） ②氏名または団体名（団体は代表者名） ③住所・連絡先（団体は代表者） ④作品の寸法及び展示方法	①部門（例：民踊，ダンス，太鼓等） ②団体名 ③代表者氏名・住所・連絡先
申込み受付期間	７月８日（木）～８月１２日（木）まで。 ※月～土曜日は，９～２２時。日曜日は９～１７時。祝日は休館です。	
問合せ先	牟礼地区文化祭実行委員会事務局（牟礼公民館 TEL８４５－４１１１）	
備　考	詳細については，事前に打合せ会を開催します。なお，ステージ発表については，時間の都合上，応募団体多数の場合は，抽選とさせていただきます。カラオケ出演者募集については，「公民館・コミセンだより♪」９月号で募集します。	

～「牟礼地区文化祭」の詳細については，
１０月発行の「地区文化祭特別号」でご案内します。～

＊＊

－今年の敬老会開催は自治会単位で－

本年度の敬老会事業は，従来会場としてきた牟礼公民館が，耐震補強工事により使用できなくなったことなどから，各自治会単位での開催をお願いすることになりました。今後の事業の進め方などの詳しい内容につきましては,各自治会長様をとおしてお知らせいたします。ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

牟礼地区社会福祉協議会事務局 TEL ８４５－３９８４

生涯学習講座受講生募集！

●受付…７月５日（月）午前９時から
●対象…牟礼地区にお住まい，またはお勤めの方

受講料は無料です。準備物は申込時にお知らせします。詳細についてのお問合せは，申し込み先へ。
※材料・教材・参加費は，申込みの際にお支払いください。入金後の材料・教材・参加費は，原則返金できません。（ただし，講座日の 10 日前までは返金可）

講…講師名　日…期日・期間，曜日，回数　会・申…会場・申込先　定…定員（※定員になり次第，受付を終了）
材…材料費等（実費）　備…備考

1　デジカメの使い方と写真の整理法

デジカメの使い方や，写真の整理方法を学んで，有効に活用しましょう

講…溝口　勲（NPO 法人ビットバレー高松講師）
日…８月２６日（木）・２７日（金）
　１０：００～１２：００　〔計２回〕
会…老人福祉センター　第１会議室
申…牟礼公民館 TEL ８４５－４１１１
定…１５名（原則２回とも出席できる方）
備…ノートパソコンとデジカメをご持参ください。

2　初心者のためのビーズアクセサリー教室

ビーズと天然石を使って，夏らしい素敵なラリエットや，かわいいモチーフを作ってみませんか。

講…野口　仁美（ビーズクラフト講師）
日…７月３１日（土）９：３０～１１：３０
会…大町コミセン　研修室
申…大町コミセン TEL ８７０－１３０６
定…１５名
材…ラリエット・モチーフ　各５００円
備…サンプルを大町コミセンに展示しています。

3　いつまでも元気に「自立できる体づくり」に挑戦！

「自立できる体づくり」のために，自分にあった体操を身につけましょう。

講…梶原久美子（健康運動実践指導員）
日…９月２日～１１月４日（第１・３木）
　１３：３０～１５：００　〔計５回〕
会…高松市牟礼支所　東館２Ｆ　第１会議室
申…牟礼公民館 TEL ８４５－４１１１
定…３０名
内容

期　日	内　容
9 月 2 日	肩こり解消の体操
9 月 16 日	腰の痛み解消体操
10 月 7 日	股関節をやわらかくする体操
10 月 21 日	膝の痛みを解消する体操
11 月 4 日	歩くことで老化を防ぐ体操

	７月・８月の高齢者教室		７月の女性教室
テーマ	**転倒予防について** 「転倒」が，身体が弱るきっかけとなることがあります。転倒予防に有効な運動を学習しましょう。	**自分の身体に目を向けよう　疲れを残さない運動の仕方** 年齢とともに疲れやすくなったり，疲れがとれにくくなります。疲れを残さない運動の方法を学習しましょう。	**救命救急講習　ＡＥＤを用いた心肺蘇生法** 初めての方はもちろん，経験したことがある人も繰り返し経験しておくことが大切です。あなたの勇気と迅速な応急処置が，大切な命のリレーにつながります。
講　師	三枝　章悟（理学療法士）	梶原久美子（健康運動実践指導者）	高松東消防署牟礼分署救急係
日　時	７月２０日（火） １０：００～１１：３０	８月２４日（火） １０：００～１１：３０	７月１５日（木） １０：００～１１：３０
会　場	高松市牟礼支所 東館２Ｆ 第１会議室		老人福祉センター２Ｆ　和室
受講料	無料		
定　員	４０名	４０名	２０名程度
対　象	牟礼地区にお住まいで，概ね６０歳以上の方		牟礼地区にお住まいの女性
申込み	牟礼公民館　TEL８４５－４１１１まで		

＜市民企画講座・企画運営委員企画事業＞

いろいろな音楽を聴く

『いい音楽を聴こう会』

会員募集！

音楽には色々なジャンルがあります。
クラシック，ラテン，タンゴ，etc.
そして，童謡，唱歌，懐メロ。『いい音楽を聴こう会』は，そんな堅苦しい垣根を越えて，何でも聴いてみようと思う人たちが集まり，みんなで話し合い，いい音楽なら何でも聴いてみようという会です。
音楽をお好きな方々の参加をお待ちしています。

●募集期間　７月１０日（土）～７月２６日（月）
●活動期間　平成２２年８月～平成２３年３月までの
　　毎月第１火曜日
　　１０：００～１１：３０
●活動場所　石の民俗資料館　エントランス
●参加料　　無料
●対　象　　牟礼地区にお住まい，またはお勤めの方
●定　員　　約２０名
●申込み　　牟礼公民館 TEL ８４５－４１１１

＜市民企画講座・企画運営委員企画事業＞

♪ 音 楽 会

日本に渡ったタンゴ

タンゴは，地球の裏側・アルゼンチンが本場。
そのタンゴが，日本に渡ってどのように発展したか，古き良き時代のタンゴをひも解きながら，しみじみと聴くＣＤのコンサートです。

●日　時　７月２４日（土）１４：００～１５：３０
　　（１３：００開場）
●会　場　高松市牟礼支所 東館２Ｆ 第１会議室
●入場料　無料
●解　説　河田　稔
　　（音楽愛好家・市民企画講座企画運営委員）

♪第１部
古き良き時代の日本のタンゴとその原曲
それらの元となったタンゴをいかに根付かせるか
♪第２部
日本の戦後のタンゴ黄金時代とその原曲
日本人はいかに本場のタンゴを真似たか
♪第３部
そして，今日の日本のタンゴ
♪第４部
タンゴ傑作集

＊ 市民企画講座・企画運営委員 ＊

平成２２年度「市民企画講座・企画運営委員」に，下表のみなさまが委嘱されました。委員のみなさまを中心に，多様なアイディアと，人や団体とのネットワークを活かし，地域のニーズや課題に対応する「講座づくり」を進めていきます。この「市民企画講座」が地域づくりにつながるよう取り組んでいきますので，ぜひご参加ください。

（敬称略）

№	氏　　名	備　　考
1	小西　　勇	公募
2	河田　　稔	公募
3	福田　寿子	公募
4	多田　寿美	文化協会
5	小田　幸子	むれコミ協・あんしん交流会
6	小山　　等	むれコミ協・いきいき交流会
7	蔭久　正順	むれコミ協・ふるさと交流会
8	池田　和泰	むれコミ協・すこやか交流会

スポーツダンスで運動不足を解消しませんか！

スポーツダンス体験教室

＜牟礼スポーツダンス同好会＞

むれスポーツダンス同好会では，体験教室を開催します。音楽に合わせて，楽しく体を動かしましょう。お気軽にご参加ください。

●日　時　７月３１日（土）
　　１９：００～２０：００
●会　場　大町コミュニティセンター
●講　師　北井良和・北井はるみ 先生
●対　象　牟礼地区にお住まいの方
●参加料　無料
●問合せ　根岸（牟礼スポーツダンス同好会代表）
　　TEL ８４５－５３３９
●申込み　大町コミュニティセンター

牟礼公民館耐震補強工事に伴う，業務内容変更について

<牟礼公民館・牟礼図書館>

牟礼公民館耐震補強工事のため，平成２２年８月１日～平成２３年３月３１日（予定）の間，牟礼公民館を閉鎖します。牟礼公民館および牟礼図書館の業務につきましては，下記の通り変更させていただきます。牟礼公民館・牟礼図書館ならびに牟礼老人福祉センター利用者の皆様には，長期間に渡り，大変ご迷惑をおかけいたしますが，ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

■牟礼公民館

公民館事務所等	●８月１日より，老人福祉センター事務所の隣の部屋に，「仮事務所」を置きます。 開館時間には，職員がこれまで通り，常駐しています。 ●電話番号・ＦＡＸ・メールアドレスは，変更ありません。
通用口	●公民館施設は，８月１日より，工事関係者以外は立ち入り禁止となります。 ●公民館仮事務所へは，福祉センター玄関からお入りください。 ●福祉センター２Ｆの部屋を利用される際も,福祉センター玄関からお入りください。
公民館講座	●公民館講座・女性教室等は，福祉センター２Ｆの部屋で，随時開催していきます。
公民館同好会活動	●同好会活動は，会場を福祉センター２Ｆの部屋に変更をお願いします。 ●使用申請手続き等については，代表者の方に事前にご案内いたします。
公民館の貸し館業務	●大ホールは，平成２２年７月１日～，大ホール以外の部屋は，平成２２年８月１日～平成２３年３月３１日（予定）の間，貸し館業務を停止いたします。
福祉センター２Ｆの貸し館業務	●福祉センターは，公民館の工事期間中も，これまで通り使用できます。２Ｆの部屋の使用申請手続きは，公民館仮事務所で受付をいたします。 ●社会教育団体等として，公民館を使用する際に，使用料の免除を受けていた団体については，公民館貸し館業務停止の期間に限り，福祉センター使用料の免除をいたします。
備品等の貸出し	●公民館の備品貸出しについては，可能な範囲で対応いたしますので，早めにご相談ください。
その他	●ご不明な点については,牟礼公民館までお問合せください。(TEL　８４５－４１１１)

■牟礼図書館

図書の閲覧等について	●牟礼図書館は，上記工事のため，休館させていただきます。 このため，図書館の本等の資料は，閲覧や貸出ができなくなります。 なお，予約資料の貸出し，本などの返却ができるように，８月１日から**牟礼支所内に臨時の図書館を**開設する予定です。 ●雑誌・新聞の閲覧スペースは設置する予定ですが，スペースの関係から配置する雑誌については，一部のものに限らせていただきます。 ●開館日・時間は，現在と同様に，月曜日を休館とし，平日は９時３０分～１９時，土曜，日曜，祝日は９時３０分～１７時を予定しています。 ●今後の対応等について詳細が決定いたしましたら,「広報たかまつ」,「高松市図書館ホームページ」等でお知らせいたします。 なお，ご利用に関することでご不明な点があれば，牟礼図書館までお問い合わせください。　（TEL　８４５－４１１３）