

発行:牟礼コミュニティセンター 大町コミュニティセンタ

令和3年7月1日号

大町コミュニティセンター講座 受付開始日当日は来館申込み不可

◆申込み ℡ 870-1306◆

7月8日(木)10:00~電話受付開始

牟礼町外の方 7月15日(木)10:00~受付開始

☆申込み1回につき一家族分の受付で本人・代理問いません。☆材料代等を徴収する際、自己都合の欠席は返金がない場合があります。 ☆おつりの用意はありません。☆写真撮影後に広報紙、SNS等へ掲載する為、不都合な場合はお申し出ください。

☆できる限り、公共交通機関をご利用ください。**★感染症予防のため、検温、マスクの着用とスリッパ・上靴のご持参にご協力ください。**

No.	講座名•学習内容	講師	日時	定員	持ち物・その他
1	プリザーブドフラワーで仏花をつくろう(全2回) 手入れ不要で美しい仏花を作ります。※材料は器無し 片前のみ。両前希望の方は3,300円で材料をお渡し可	1級フラワー デザイナー 石丸 まさみ	7月29日(木) 8月 2日(月) 13:00~14:30	10名	3,300円(材料代) 花切はさみ・飲み物 持帰り用袋
2	ダンボールコンポストでたい肥づくり 環境にやさしく花や野菜がぐんぐん育つたい肥づくりに 挑戦しましょう。※基材を購入してください	高松市消費者団体 連絡協議会 協力:ダンボールコンポストの会	8月 5日(木) 10:00~11:30	10名	500円(基材代) 飲み物・筆記用具
3	みんなの防災DAY (NPO法人いのちの応援舎共催) 避難所で使うグッズ・非常食・持ち出し袋の展示や講話を聴いて、一緒に防災意識を高めましょう。	スマートビーンズ 防災士 道久 礼子	8月18日(水) 10:00~11:30	10名	飲み物・筆記用具
4	動きやすい身体づくり(全4回) 家庭でできるストレッチや筋膜リリース等を行い、コリ や痛みのない動きやすい身体を目指しましょう。	やまうち鍼灸院 鍼灸師 山内 孝	9/2,16,30 10/7(各木曜) 10:30~12:00	10名	ヨガマット 動きやすい服装 飲み物
5	テーマは音楽♪楽しい歌とリズムに 合わせて、一緒に身体を動かしましょう。	むれ子育て ふれあいセンター 出前広場	9月 3日(金) 10:00~11:30	6組	動きやすい服装 飲み物
6	初級英会話レッスン(全7回) 優しいアルジョン先生とお喋りしながら楽しく英会話を 学びましょう。※中級英会話を受講された方は不可	ALT アルジョン フランシス フロレス	9/7,14,21,28 10/5,12,19(毎週火) 14:00~15:00	7名	飲み物 筆記用具 ノート・辞書
7	足裏チェックで健康づくり (全2回) 足裏の状態を一人ずつチェック! 足全体をほぐすスト レッチや簡単な体操で、健康な身体を目指しましょう。	健康運動指導士 池田 陽子	9月15日(水) 10月 6日(水) 13:30~15:30	10名	動きやすい服装 バスタオル タオル・飲み物 上靴・ヨガマット
8	心のはなし~人って弱い 病気を憎んで人を憎まず~ 13年間、ハンセン病回復者支援をしてきた社会福祉士の上田さんと一緒に人権について考えてみましょう。	キラメキ 回業回 社会福祉士事務所 深まれ 上田 利枝 回りま	9月22日(水) 13:30~15:00	※ 15名	筆記用具・飲み物 ※駐車場利用は 事前申し込み先着8台

夏休みこども教室(小学生) 7月8日(木)12:00~電話受付開始 牟礼町外の方7月15日(木)12:00~受付開始

No.	講座名•学習内容	講 師	日時	定員	持ち物・その他
1	糸のこパズルを作ろう	木工教室	7月28日(水) 13:00~15:00 汚れてもい服装で来てね	10名	1,200円(材料代) 飲み物・木工用ボンド 筆記用具 低学年は保護者同伴
	好きな絵を描いたら、電動糸のこを使ってパーツを 作ってオリジナルパズルの完成! <u>20cm×20cm下絵用意</u>	癒楽木(ゆらぎ) 青木 節子			
2	牟礼のエコ博士になっちゃお~!	香川大学	8月17日(火) 10:00~12:00	10名	飲み物・筆記用具 <u>低学年は保護者同伴可</u>
	クイズやコミセンの周りを探検したら、どんなエコに気 づくかな?大学生が教える工作もお楽しみに!	学生ESDプロジェクト SteeeP			
3	みんなの防災DAY®(NPO法人いのちの応援舎共催)	スマートビーンズ 8月18日(水) 74日		飲み物・筆記用具 カメラ・ノートなど	
	実際に使用する避難所グッズを展示、見学して防災士さんのお話を聞きます。自由研究におすすめ!	防災士 道久 礼子	13:00~14:30	7組	コメノ・ノートなど 記録に必要なもの <u>保護者同伴</u>

牟礼コミュニティセンター講座参加者募集! 受付開始日当日は来館申込み不可

◆申込み 11845-4111◆

7月12日(月) 10:00~ 電話受付開始(コミセン講座・こども教室とも)

☆講座に参加する際は、マスクの着用・検温・手指消毒等、感染症対策にご協力をお願いいたします。 ☆コロナウイルス感染症の状況により、講座が実施できない場合もございます。予めご了承ください。

好評につき別日程で追加募集!「健康体操」(全8回)◆日 時 8月24日から 毎月第4火曜 10:00~11:30

肩こり・腰痛・膝痛は防げます!痛みの原因を予防するスト レッチや筋肉を鍛える方法を月に1回学び、皆さんが「自宅」 で継続します。5年後、10年後の自分のために一緒に始めま しょう。※5月号で受付をし、参加確定した方は申し込み不可

(健康運動指導士) 河村要 ◆講 師





No.	講座名·学習内容	講師	日 時	定員	持ち物・その他	
1	クリスタルアートリウム講座	クリスタル	8月 4日(水)		1800円(材料費)	
	お好きな花材を入れて、固めるハーバリウムを作ります。	アートリウム	13:30~15:30	10名	7月26日入金締切	
	透明感がある涼やかな作品は夏にピッタリです。	認定講師			マスク・飲み物	
		- スマホ アドバイザー	8月 5日・12日(木)	14名	マスク・飲み物	
2	はじめてスマホを購入する方対象。前半の1時間はデモ		9月 2日(木)・15(水)		筆記用具	
3	プログラミング教室 ボランティア養成講座	e-とぴあ・かがわ 山地 武	1.7°+ 4.484- 0 H 151	8月 15日(日)	_{口/口} 、 高校生	
	地域のデジタル活用に興味があり、8月22日(日)13:30~ の夏休みプログラミング教室にボランティアとして取り組			以上~ 年齢不問	マスク・飲み物 筆記用具	

	***************** 足怖み	12Ct	· 		******
No.	講座名·学習内容	講師	日時	定員	持ち物・その他
1	親子でフラダンス(全2回)	カウヒ [°] リフラスタジオ	7月 24日(土)	小学生	マスク・飲み物
	フラダンスがはじめての方大歓迎。親子で クラダンスがはじめての方大歓迎。	インストラクター	8月 7日(土)	以上の 親子	動きやすい服装
2	夏休み!みんなで楽しくリトミック♪	オリーブリトミック	7月 26日(月)	乳児から	1家族100円
	リトミックとモンテッソリーを用いた制作遊び を通して、親子の触れ合いを深めましょう。	教室 主宰	10:00~11:00	年長までの 親子	(材料代・当日集金) マスク・飲み物
3 (A)	夏休みこどもポスター教室(各全3回) 小学3~6年生対象。デッサンや配色のアドバイスを受け	アトリエ	7月27(火), 28日(水) 30日(金)	8名	マスク・飲み物 油性ペン(黒)
3B	夏休みの宿題「ポスター」を仕上げましょう。 ①下絵(エンピツ) ②下絵完成・色塗り ③色塗り・仕上げ ※募集要項と下書き(コピー用紙に描く)を必ず持参	## 儘工房主宰 安藝多延子	7月28(水), 29日(木) 30日(金) ⑧10:00~12:00	8名	四つ切の画用紙 またはケント紙 筆記用具・雑巾
4 (A)	読書感想文書き方講座	代表 村上八重子	7月31日(土)	親子	マスク・飲み物
	読書感想文の書き方のポイントを、元小学校の先生方が		♠ 9:30~10:30	8組	筆記用具
4B	優しく指導します。	他4名	7月31日(土)	16名	感想文を書きたい 本を読んで持参
5 (A)	夏休み書道講座	桜華書道会	8月2日(月)	8名	マスク・飲み物
5®	小学生を対象に、夏休みの書道の宿題を制作します。 募集要項を持参。※1.2年生は保護者送迎	代表 塩田桜華	8月2日(月)	8名	筆記用具·書道用具 半紙·墨(当日購入可)
6	キッズHIP・HOPダンス ダンスが初めてでもだいじょうぶ。HIP・HOPで 楽しく体を動かしましょう♪	ダンス インストラクター ^{(ちー)せんせい} CHI →	8月5日(木) 16:00~17:00	年中~ 小学4年生 10名	マスク・飲み物・タオル 動きやすい服装 室内シューズ(上履き)
7	夏休みプログラミング教室 小学校でおなじみのスクラッチで、たのしくオリジナル ゲームをつくります。	e-とぴあ・かがわ 山地 武	8月22日(日) 13:30~15:30	小学生 の親子	マスク・飲み物 筆記用具