



コミュニティセンターだより

発行: 牟礼コミュニティセンター・大町コミュニティセンター 令和元年11月1日号

学礼コミュニティセンター 講座 参加者募集!11月7日(木)9時~来館・電話共に受付スタート

申込み 牟礼コミュニティセンター [1] 845-4111 ※牟礼と大町の受付は別日です!

飛び出せ 冬空ウォーク

牟礼総合センターから、石匠の里をまわるコースを一緒に歩きませんか?当日、石匠の里では"こ~りゃんせ2019"を開催中です。 ご家族やご友人、もちろんお一人での参加も大歓迎です ☆たくさんの参加をお待ちしています!

- ●日時 12月15日(日)9時30分~12時解散予定 ●集合 牟礼総合センター正面玄関前(9時15分~受付開始)
- ●コース 牟礼総合センター⇒石匠の里⇒六万寺⇒牟礼総合センター(往復約5km) ●持ち物 タオル、水分 * こ~りゃんせをゆっくり楽しみたい方は、石匠の里での解散も可能です!
- ●講師 健康運動指導士 阿河貴子 ※雨天時は1時間程度、講師に運動についての講義をしていただきます。

わくわく クリスマス会

TSUBAKIキッズサポートと共催で、クリスマス会を開催します。 かがわまんまるポケットのお兄さんお姉さんと一緒に楽しい時間 を過ごしましょう! 牟礼町ジュニアリーダークラブの皆さんもクリ スマス会を盛り上げます。プレゼントもお楽しみに!

- ■日 時 12月21日(土)10:00~11:30
- ■会 場 牟礼コミュニティセンターホール ■参加費 無料
- ■対 象 幼稚園児~小学生 ※未就学児、1·2年生保護者同伴

捨てるにはもったいないモノ交換会(無料) 捨てずに活かす「環境3R活動」リユース体験

古着・鞄・アクセサリー・おもちゃなど誰かが使ってくれたらいいな〜と思う捨てられないモノや使わなくなったモノを、エピソードタグをつけて交換しませんか?持ってくるだけOK!もらうだけOK! 気持ちよく使えるように洗濯などして持参。 事前申込み不要

※詳細についてのチラシ(エピソードタグ付き)は牟礼コミセンまで

- ■日 時 12月21日(土)10:00~15:00
- ■会 場 牟礼コミュニティセンター ロビー
- ■問合せ お片付けの学び場 代表 上原千鶴



		- JII			
No.	講座名•学習内容	講師	日 時	定 員	持ち物・その他
1	野菜たっぷり生活講座 ~おもてなし編~ メニュー 三種のやさいおにぎり · 豚肉と大根の黒酢ソテー・かぼちゃサラダ · 豆腐とおろしれんこんのお吸い物	高松市食生活 改善推進協議会 牟礼地区の皆さん	12 月4日(水) 10:00~13:00	24 名	エプロン・三角巾 手ふきタオル 450円(材料費)
2	実践!年賀状講座 年賀状の季節となりました。手書きの年賀状やハガキをアレンジ したお正月飾りも作れます。装飾小物・印など当日購入可。	桜華書道会主宰 塩田 桜華	12月9日(月) ①9:00~11:00 ② 13:00~ 15:00	各 15 名	年賀状・ハサミ・絵具等 のり・書道用具(ある方) 書道用具レンタル100円 (当日集金)
3	女性のためのステップアップ教室(全4回) 私生活をもっとステップアップさせたい方大歓迎!1回目は、アロマサシェ・アロマディフューザー作り(五感の中の視覚、臭覚、触覚を刺激してドライフラワーの花束を可愛くアレンジして飾りをつけたり、自分にぴったりの癒しの香りや効能を選んで作れます)	JCA認定 ①キャンドルアーティスト 喜多加奈子 ②〜④の講師は1回目 の参加者のアンケート により決定	①12月13日 ② 1月10日 ③ 2月14日 ④ 3月13日 (金)19:00~20:30	15 名	アロマサシェ アロマディフューザー 2個で1500円(材料費)
4	名画に学ぶ"生きる"とは? 上原先生が独特の切り口で、名作映画に学ぶ人生観を語ります	歴史研究家 上原 敏	12月14日(土) 10:00~11:30	30名	筆記用具
5	親子で作る クリスマス・星形フラワーアレンジメント ヨーロッパのお花屋さんで修行をした先生と、フレッシュな香りの するグリーンやお花を使って、星形のアレンジメントを作ります。	フラワー装飾 技能士 渡部 佳代	12月15日(日) 10:00~11:30	年中児 以上の 親子 10組	はさみ 持ち帰り用の袋 1500円(材料費)
6	環境にやさしいお正月の寄せ植えづくり 素焼きの鉢を使い紅白の苗でお正月の寄せ植えづくり。長く楽しめる寄せ植えです。園芸作業のエコについてのお話もあります。	造園家 牟礼 信子	12 月 25 日(水) 13:30~15:00	16名	エプロン 2700 円(材料費)
7	書初め大会 IN むれ 令和の元号となって初めてのお正月。大人も子どもも一緒に広いホールでワイワイと書初めをしてみませんか?大人は四半切~半切(条幅)サイズに、子どもは学校の宿題サイズ(四半切)に仕上げ、作品は学校に提出するだけでなくコミセンにも展示しましょう※書道用具のない方レンタルあり500円(半紙10枚・墨必要量)	永和書道会主宰 奥谷 龍仙 桜華書道会主宰 塩田 桜華	1月4日(土) 9:30~11:30 ※作品展示は 1月11日(土) ~23日(木)	小1 から 一般 50名	書道用具・ごみ袋 書道用品・仕上げるため の仮巻(簡単な掛け軸) 400円程度(当日集金)
8	ぬくぬくママSUN'S とあそぼう IN 牟礼 親子で楽しめるふれあいあそびや、ママ同士が交流できるプログ ラムあり、牟礼町外の方も参加できます。	0~3才の子育て 世帯と地域をつなぐ 子育てエンターテイメント ぬくぬくママSUN'S	1 月 17 日(金) 10:00~11:30	0才~ 3才頃の 親子 20組	300円 (保険料等1家族) 動きやすい服装 飲み物

大町コミュニティセンター講座 参加者募集 11月8日(金)受付スタート 牟礼町外の方は11月15日(金)9:00~来館・電話受付開始



来館受付 9時~(8時45分より受付順番号札を配布)

電話受付 10時~

◆Tel 870-1306◆

☆申込み1回につき1名分の受付で(来館・電話ともに)本人・代理問いません。☆自己都合のキャンセルの場合は材料費等の返金がない場合があります。 ☆材料費等は事前にお支払いください。釣銭はありません☆®:駐車場利用可®なし:駐車場利用不可☆写真撮影後HP等へ掲載する為、不都合な場合はお申し出ください。

▶◆◆◆ おやこ広場 きらきら ◆◆◆◆◆ ■日時

講座前半は事前申込み制の乳幼児対象おやこ遊び教室、後半はお子様の ■指導 年齢を問わず、申し込み不要&自由参加のおしゃべり会です。

主任児童委員等が個別の相談にも対応し、個人情報は固く厳守します。

相談したい事がある方はもちろん、ちょっとお喋りしてみたい方も大歓迎です。

体操 歌 ふれあい遊び 手遊び 読み聞かせ ものづくり など 10:00~おやこ遊び教室

思春期・反抗期の心配 発達相談 気分転換 など 11:00~おしゃべり会

1月10日(金) 10:00~11:00 お正月あそび

10:00~11:00 むれ子育てふれあいセンター

11:00~12:00 子育て支援ファシリテータ (自由参加)

■費用 無料(お湯・電子レンジ完備) ■持ち物 特になし ※離乳食持ち込みOK

妊婦さん、乳幼児期・幼稚園・小学 なさん、ゆっくりお喋りしましょう。

口共催 むれ子育てふれあいセンター 口協力

NPO法人しうんまんまるサポート 出張ひろば ぽかぽか はらこども園 子育て支援センター

No.	講座名・学習内容	講師	日時	定 員	持ち物・その他
1	小学生 一緒にお勉強&遊ぼうタイム(全2回) 晩御飯を食べて集合!大学生のお姉さんと一緒に勉強をしたり遊んだりして楽しく過ごしましょう。	香川大学経済学部 古川研究室学生	11月15日(金) 12月27日(金) 18:30~20:00	15 名 保護者送迎	500円(おやつその他) 勉強道具・筆記用具 飲み物
2	おやこリトミック教室 音楽に合わせて元気よく身体を動かしましょう! 楽器やバルーンなど楽しい小物も用意してお待ち しています♪ 対象:生後6カ月~未就園児の子と親	子育て支援 出張ひろば ぽかぽか 共催事業 リトミック研究センター 認定講師 小西 寛子 ほか	11 月 20 日(水) 10:30 ~ 11:15	P 15組	動きやすい服装 飲み物
3	陶芸教室 自由に好きなものを(全2回) 1日目成型する2日目色付け・絵付け ※目安 粘土1kg=湯呑み2つ+小皿程度 会場: 牟礼町牟礼941-1	陶芸ゆるり 米田 祐 (<mark>現地集合・解散</mark>)	11月30日(土) 12月14日(土) 10:00~12:00	10名	1,300円 (粘土1kg分 代金) エプロン(あれば) 手拭きタオル
4	親子で打ち込みうどん作り うどんを打ってお野菜と一緒に大きなお鍋でグツグ ツ煮込んで完成!讃岐の味を召し上がれ。 非常時の食事の参考にもぜひどうぞ。	子育て支援 出張ひろば ぽかぽか 共催事業 ※託児あり	12 月 4日(水) 10:00~13:00	P 12 組	エプロン・三角巾 手拭き・飲み物 ボウル(大)麺棒(あれば) 300円(大人のみ)
5	女性教室 知ろう!発達障がい 発達障がいについて、あなたはどのぐらい理解していますか?特に子育て真っ最中のママにおすすめの講座内容です。	社会福祉士 さをり織工房 咲く屋 三好 照恵	12 月 5 日(木) 10:00~11:30	P 10名 Pなし 4名	筆記用具 飲み物
6	編み物教室 どんぐり帽子を編もう (全4回) 編み物初心者の方でも編み方からお教えします。 1日目:かぎ針編みの練習 2~4日目:帽子づくり	編み物教室 講師 上田 尚子	12 月 6,10,13,17 日 10:00~11:30	P 7 名	かぎ針6号・飲み物 練習用毛糸(並太) お子様連れ歓迎
7	あきよ先生の親子体操教室 親子ふれあい体操、風船あそび、鉄棒、マット運動 盛りだくさんな内容と親子の遊び方を伝授します! 対象:歩行できる頃~3歳頃までの子と親	元保育士·幼稚園教諭 幼児体育指導者 佐々木 明世	12 月 10 日(火) 10:30~11:30	P 10組	動きやすい服装・裸足 フェイスタオル 飲み物
8	笑顔がふえるお片付けレッスン 日々の子育てがラクに、楽しくなる片付けのヒント をお話します。家に帰ってすぐ実践したくなる内容 満載です。お楽しみに!	整理収納アドバイザー1級 かたづけtemiru ログロ わきや さゆり	12 月 12 日(木) 10:00~11:30	P 10名	筆記用具 飲み物
9	お正月フラワーアレンジメント お待たせしました!今年も色とりどりの花材をたっ ぷり用意して皆さまの参加をお待ちしています。 持帰り用の大きな袋を持参してください。	NFD 1級フラワーデザイナー 石丸 まさみ	12 月 25 日(水) 13:30~15:30	P 15 名	花切りばさみ 工作用はさみ 2,000円(材料費)

自力整体おおまち 会員募集!

自分の体に向き合いながら、自分のペースでゆっくり体 をほぐします。体が硬い人も大丈夫!ナビゲーターのふじ いみきさんと一緒に、心地よい時間をすごしましょう。

大町コミュニティセンター第1会議室 月曜19:30~21:00(3~4回/月) 月謝 3,000円(体験は1,000円/回) 問合せ 大町コミュニティセンター 870-1306



みんなの朝活 参加者募集中!

開始5年目!ますますパワーアップした「みんなの朝活」に参加 しませんか?体操や脳トレ、演奏会や健康セミナーなど毎週楽し いプログラムを用意しています。申込み不要、お気軽にどうぞ。

大町コミュニティセンター大ホール 毎週月曜9:00~9:30 参加費無料・動きやすい服と上靴持参 問合せ 大町コミュニティセンター 870-

