むれ地区 コミュニティセンターだより

発行：牟礼コミュニティセンター　大町コミュニティセンター
令和元年5月1日号

牟礼コミュニティセンター 講座　参加者募集！5月9日(木)9時～来館・電話共に受付スタート

対象：牟礼町在住又はお勤めの方
※牟礼と大町の受付は別日です！

申込み 牟礼コミュニティセンター　TEL845-4111　申込み1回につき2名分の受付可（牟礼コミセンのみ）

ちびっこわくわく広場

ちびっこわくわく広場では、１才～未就園児の親子を募集します。年間を通し親子でいろいろな体験をしながら子育てを楽しみませんか？

◆日　時　　※７月以降の予定表は初回に配布
①5月31日(金)10:00～11:00　ゆうゆうクラブさんと遊ぼう
②④6月７日・２８日(金)10:00～11:00　わくわく親子体操
③6月２１日(金)　10:00～11:30　日赤ＡＥＤ講習・出前保育
◆保険料等　年間500円（初回集金）◆　定　員　親子１５組
◆会　場　牟礼コミュニティセンター ◆　動きやすい服装・飲み物

No.	講座名・学習内容	講　師	日　時	定　員	持ち物・その他
1	**楽らく♪歌声喫茶　（全12回）** 懐かしの歌声喫茶！ナツメロから昭和歌謡、ロシア民謡からフォークソングまで生演奏で楽しく歌いましょう。	ビットバレー高松 溝口　勲	6月7日(金)～ 1月24日(金) 13:30～15:00	50名	年間1,200円 （資料代12回分） 初回集金　飲み物
2	**ぬくぬくママSUN'S　とあそぼう IN　牟礼** 親子で楽しめるふれあいあそび、季節の童謡はもちろんのこと、ママ同士が交流できるプログラムもあり、盛りだくさんの内容です。(※牟礼町外の方も参加できます)	0～3才の子育て世帯と地域をつなぐ子育てエンターテイメント ぬくぬくママSUN'S	6月14日(金) 10:00～11:30	0才～3才頃のお子様とその保護者20組	動きやすい服装 飲み物 (保険料)1家族300円
3	**野菜たっぷり生活講座** **～いつもの野菜で作りおき和ごはん　～** 野菜を使った常備菜は、時間のある時にまとめて作っておくことで、時短メニューとしても期待できます。常備菜を活用して、食生活を野菜たっぷりにしませんか？	高松市食生活改善推進協議会 牟礼地区の皆さん	 7月3日(水) 10:00～13:00	24名	450円(材料代) エプロン・三角巾 手ふきタオル 筆記用具

牟礼コミュニティセンター同好会　新会員＆無料体験会参加者募集

さぬきドリームスクエアーズ

活動日　毎週土曜　13:00～15:00

スクエアダンスは８人一組で、コーラーの動作の指示を聞いて踊るダンスです。ステップは、軽快な音楽に合わせて歩くだけですので、お子様から大人まで年齢を問わず楽しめます。私達と一緒にスクエアダンスで体と頭をリフレッシュしましょ！まずは、見学にお越し下さい。

場所　牟礼コミュニティセンター
体験会日時　6月1日,6月8日,6月15日(土)
12:00～16:00（都合の良い時間帯にどうぞ）
問合せ　代表　多田万有美
TEL 090-8693-0169
ホームページ　https://sanukidream-sd.jimdofree.com/

フラダンス同好会 モハラ

活動日　毎週火曜　13:00～15:00

場所　牟礼コミュニティセンター
講師　森田貴恵
問合せ　代表　宮川左知恵
TEL 090-1577-6973

初心者の方大歓迎！服装も自由ですのでいつでもお気軽にご参加ください。

DOIYA！

活動日　毎週火曜　19:30～20:30

場所　牟礼コミュニティセンター
準備物　動きやすい服装・運動靴・タオル
※鳴子はお貸しします
見学申込先　牟礼コミュニティセンター
TEL 845-4111(事前申込み必要)
代表　陶山　仁

牟礼音頭をよさこい風に編曲した♪ DOIYA!を中心に鳴子を持って踊っています。初心者の方でも楽しく踊れますよ♪

大町コミュニティセンター講座　参加者募集！

5月8日（水）受付スタート　牟礼町外の方は5月15日（水）9：00～受付開始

牟礼と大町の受付は別日です！ご注意ください

来館受付は　9時～（8時45分より受付順番号札を配布）
電話受付は　10時～　TEL 870-1306

☆申込み1回につき1名分の受付で（来館・電話ともに）本人・代理問いません。☆自己都合のキャンセルの場合は材料費等の返金がない場合があります。
☆材料費等は事前に釣銭のないようにお支払いください。☆Ⓟ：駐車場利用可Ⓟなし：駐車場利用不可☆広報・記録用の写真撮影を行います。予めご了承ください。

むれ地区はつらつ学級（全11回）学級生募集！

毎年大好評！今年度も学級生を募集します。はつらつとした日々の暮らしを目標に、教養講座、体操、ものづくりなど様々な講座をご用意しています。初めての方や男性、大歓迎です。皆勤賞を目指して一緒に学びましょう。（定員　駐車場利用なし30名：駐車場利用あり10名　計40名）

◆日　時　6月１２日から　８月を除く毎月第2水曜
※10月は毎週水曜
１３:３０～１５:００
◆対　象　牟礼地区在住の概ね６５歳以上の方
◆会　場　大町コミュニティセンター　大ホール

※昨年度の学級生も新規で申込みが必要です

おやこ広場　きらきら

講座前半は事前申込み制の乳幼児対象おやこ遊び教室、後半はお子様の年齢を問わず、申し込み不要＆自由参加のおしゃべり会です。
保健師等が個別の相談にも対応し、個人情報は固く厳守します。
相談したい事がある方はもちろん、ちょっとお喋りしてみたい方も大歓迎です。

体操　歌　ふれあい遊び　手遊び
読み聞かせ　ものづくり　など
10:00～おやこ遊び教室

子育ての不安　友達づくり
発達相談　気分転換　など
11:00～おしゃべり会

■日時　6月7日（金）10:00～12:00
7月5日（金）10:00～12:00
1回だけの参加可
■場所　大町コミュニティセンター　第1会議室
■講師　10:00～11:00　むれ子育てふれあいセンター保育士（定員15組）
11:00～11:40　子育て支援ファシリテータ（自由参加）
■費用　無料（お湯・電子レンジ完備）
■持ち物　特になし　※離乳食持ち込みOK
□共催　むれ子育てふれあいセンター
□協力　NPO法人親の育ちサポートかがわ　出張ひろば ぽかぽか
はらこども園 子育て支援センター

妊婦さん、乳幼児期・幼稚園・小学校・中学校・高校生の保護者のみなさん、ゆっくりお喋りしましょう。

No.	講座名・学習内容	講　師	日　時	定　員	持ち物・その他
1	**いま災害が起きたら？～防災ウォーク～** 災害時に想定された危険の潜む場所を実際に歩きます。集合場所：道の駅 源平の里むれ　※少雨決行	大町コミセン防災講座 企画ボランティア 防災士　ほか	6月 4日(火) 13:30～15:30	20名	歩きやすい靴 飲み物・筆記用具 ※約5km歩きます
2	**初心者英会話レッスン（全6回）** 優しいザック先生とお喋りしながら楽しく英会話を学びましょう。※中級英会話を受講された方は不可	ALT　外国語指導助手 ザカリ　メッツ	6月4,11,18,25日 7月2,9日(毎週火) 14:00～15:30	Ⓟ 8名 Ⓟなし 4名	筆記用具・ノート 辞書
3	**キッズ講座　楽しくカンフー体操（全9回）** カンフーのワザをマスターして、スーパーヒーローみたいなカッコいい動きにチャレンジしよう！ 対象：幼稚園年長～小学3年生　※同好会共催講座	NPO法人日本香川 精武体育会　会長 金森　庸二	6月4,11,18,25日 7月2,9,16,23,30日 （毎週火） 19:00～20:00	Ⓟ 10名	動きやすい服装 上靴・タオル 飲み物
4	**ダンボールコンポストでたい肥づくり（全2回）** 環境にやさしく花や野菜がぐんぐん育つたい肥作りに挑戦してみましょう。※基材を購入してください	高松市消費者団体 連絡協議会 （協力団体） ダンボールコンポストの会	6月 5日(水) 7月 3日(水) 10:00～11:30	Ⓟ 10名	500円(基材代) 筆記用具
5	**子育て世代ママ限定　ストレッチでリフレッシュ** 日頃の疲れをほっと一息。気持ちよく身体をほぐしてリフレッシュしましょう。※お子様連れ要相談	健康運動指導士 池田　陽子	6月 5日(水) 13:30～14:30	Ⓟ 10名	ヨガマット・バスタオル フェイスタオル・飲み物 動きやすい服装
6	**絵本の世界～親子で一緒に楽しもう！～** 図書館の活用法用や絵本選びのコツを知り、「おはなしひろばなかよし」の読み聞かせを楽しみましょう。	高松市中央図書館 本のソムリエ派遣事業	6月 8日(土) 10:30～11:30	Ⓟ 親子 10組	なし
7	**医師が伝える「こころ」のはなし** あなたの心のお天気は晴れ？曇り？「みんなの朝活」で人気の宮武先生に分かりやすくお話いただきます。	香川大学医学部 衛生学准教授 宮武伸行	6月10日(月) 13:30～15:00	Ⓟ 10名 Ⓟなし 10名	筆記用具
8	**世界一大きな授業　対象：小学3～6年生** 日本の学校教育を基準に世界の国々の現状を学びます。夏休みの自由研究の題材にぴったりな内容です。 ※7月30日は希望者のみ（自由研究まとめ相談日）	かがわグリーターズ 馬越俊介　ほか	6月29日(土) 10:00～11:30 ※7月30日(火) 19:00～20:00	Ⓟ 15名	500円(資料代) 飲み物 筆記用具
9	**保育士さんと遊ぼう！※未就園児対象** 夏にぴったりなオモチャ工作や、親子で楽しめる手遊びや歌を歌います。お友達づくりにもぜひどうぞ！	高松市出前保育事業 （牟礼保育所・田井保育所・庵治こども園）	7月9日(火) 10:00～11:30	Ⓟ 15組	100円(材料代) 飲み物 動きやすい服装
10	**エクササイズ用ポールで身体スッキリ体操** 半円のポールの上に寝て身体を動かし全身のコリや緊張をほぐします。※受講条件あり　申込時に体調をお尋ねします	健康運動指導士 池田　陽子	7月18日(木) 13:30～15:00	Ⓟ 10名	ヨガマット・バスタオル フェイスタオル・飲み物 動きやすい服装