むれコミュニティ祭り2019
多くの来場者が秋の１日を満喫！

11月3日むれコミュニティセンターで「むれコミュニティ祭り」が開催されました。好天に恵まれ多くの方々が参加して楽しい一日となりました。

「バザー」「イベント」「フリーマーケット」「交通安全協会」「草花販売コーナー」等々。コミセン建物内では町内よの子どもたちによる「食べよう　やさい」をテーマとした作品を展示。迫力のある北高応援部によるパフォーマンスや伝統的な石切歌、口笛奏者による癒しの音楽など、文化のまち「むれ」にふさわしい祭りとなっています。来年も同時期に開催予定ですので是非参加しませんか

コミュニティ祭り協賛 食べよう野菜ポスターコンテスト表彰式

11月3日むれコミュニティ祭り協賛「食べよう野菜ポスターコンテスト」の表彰式が開催されました。受賞者は次のとおりです。

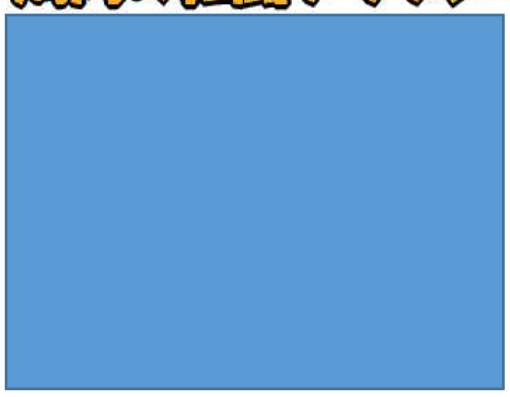
「ぼくたち、わたしたちの大好きなやさい」絵画コンクール金賞

たかはし　けんと
ふるいち　さな
もりしげ　かいふう
まつうら　きら
ひやま　ほのか
とんがりりん　とうりくしー
はらだ　ゆきお
いわもと　らお
はしもと　ゆい
たきした　あいと

「食べようやさい」書道コンクール金賞

谷澤　凛香（たにざわ　りこ）
松本　悠哉（まつもと　ゆうや）
伊賀　史穂（いが　しほ）
宮本　玲来（みやもと　れいら）
木村　唯愛（きむら　ゆあ）
佐々木　萌江（ささき　もえ）
中村　茄恋（なかむら　なこ）
髙藤　愛徠（たかふじ　あいら）
中谷　一稀（なかたに　かずき）
松家　由依（まつか　ゆい）

おせち料理に飽きたら 鶏肉の和風グラタン



いかがでしょうか？
高松市食生活改善推進協議会牟礼地区

【材料】一人分

鶏もも肉	50g
塩	0.25g
こしょう	少々
白菜	30g
玉ねぎ	20g
しめじ	20g
ブロッコリー	10g
人参	10g
バター	小さじ１
★ 絹ごし豆腐	40g
★ 白みそ	9g
★ 牛乳	大さじ１/2
★ 薄口しょうゆ	大さじ１/2
★ こしょう	少々
ピザ用チーズ	8g

【作り方】
①鶏もも肉は一口大に切り、塩こしょうをもみ込む。
②白菜は細切りにし、玉ねぎは薄切りにする。しめじは石づきを取って,ブロッコリーは、小房に分け,茹でておく。
③フライパンにバターを加え熱し、鶏肉を炒める。
④鶏肉に火が通ったら,②を加えて(ブロッコリは除く)、白菜がしんなりするまで炒める。
⑤★の材料をボウルに加えて、泡だて器で滑らかになるまで混ぜる。
⑥グラタン皿に④を入れ、上に⑤のソースをかける。ブロッコリーとチーズを散らす。200℃のオーブンで焼き色がつくまで焼く（オーブントースターでもok）

牟礼地区 成人式
令和二年一月三日

牟礼地区成人式実行委員会のみなさん

今年も実行委員会を結成して1月3日に向けて活動中です。香川県内で新成人が企画から運営まで全てを運営まで全てを行う成人式は希少なイベントになっています。牟礼町出身で平成11年4月2日から平成12年4月2日に生まれた新成人が対象です。

ビンゴ大会や思い出のスライド上映などで盛大な成人式を企画しています。実行委員会は10月末に結成し、定期的に会議を開いて担当や出欠状況、当日のスケジュールを協議しています。当日は午前10時30分から受付、11時から午後2時までを予定しています。

実行委員長　西村健太郎

むれ ボランティア 被災地へ
NPO法人東北ボランティア有志の会香川

「ちょこっとボランティア」の様子

東北ボランティア有志の会香川は２０１１年の東日本大震災で被災された方々の復興を応援する為、有志で立ち上がった団体です。岩手・宮城・福島３県のボランティア以外にも熊本地震、西日本豪雨被災地などで復旧支援に向かっています。現在は令和元年台風19号による被災地支援活動を継続中です。

緊急支援だけでなく、東北の今を知ってもらおうと、被災地視察を計画し、被災者からの生の声を聞いて防災意識高めてもらう取り組も行っています。写真は昨年8月の「ちょこっとボランティア」の視察風景です。

毎年11月のむれコミセンまつりでは被災地支援物産販売を行っています。今年３月で東日本大震災から10年を迎えます。今一度、避難袋や備蓄品を点検し、ご家族と避難場所の確認や連絡方法を話し合っておきましょう。

与一くん どら焼き

絶賛販売中

地元の和菓子店の協力を得て、生地には与一くんのイラストを刻印。甘さを控えた餡は絶品です。
与一くんどら焼き1個１２０円。
集会や会議のお茶受けにいかがでしょうか。購入はコミュニティセンターまで
※予約注文です。

牟礼・大町コミュニティセンター

かきフォーラム2020

牟礼町特産の殻付き牡蠣を食べながら飲みながら「まちづくり・イベント情報」について語り合いませんか？
令和２年○月○日（土）18：00～
場所／かき焼き「中西」
参加費／男性５千円、女性４千円
募集40名（定員になり次第締切ます）
●問合せ・申込み先／むれ百年会
TEL０９０－２８９２－１８６０（事務局・井上）

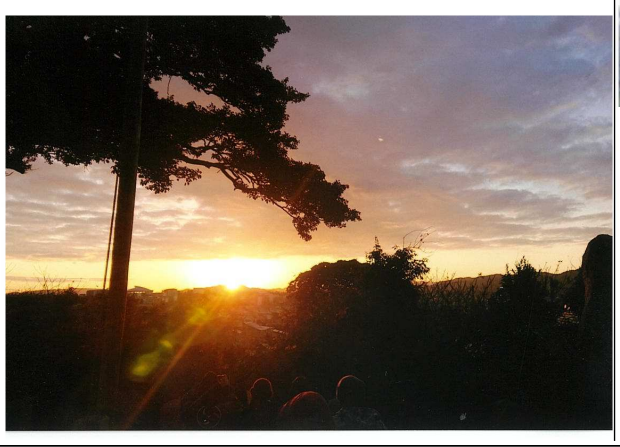
むれ百年会

初詣は 白羽神社

初詣は氏神様をご参拝しましょう。年末年始は交通事情により込み合うことがあります。どうぞ気を付けて御参拝いただきますようお願い致します。

古札焚上祭り(どんと焼き)一月十五日(水)
神事　午前八時過ぎより

牟礼町鎮座　白羽神社



令和二年二月二日(日)午前10時より
護摩供養は１１時より
会場　八栗寺門前(岡田屋本店・伏石屋周辺)
協賛　八栗ケーブル・八栗寺
後援　高松市・百十四銀行・四国新聞社・高松観光コンベンションビューロー・RNC西日本放送・高リビング新聞社・高松琴平電気鉄道株式会社

八栗聖天だいこん祭り実行委員会