街と人とをつなぐ、地域情報紙

平成２５年１０月１日号

むれコミュニティ協議会

事務局　高松市牟礼町牟礼３０２－１
牟礼コミュニティセンター
TEL:087-845-4111　FAX : 087-845-4112
http://wwwc.pikara.ne.jp/murecomm/index.html

健康チャレンジ2013

むれコミュニティ協議会は、高松市が主催する「健康チャレンジ２０１３」の主旨に賛同し、９月から11月までの１２０日間、地域住民の健康づくりを推進する活動を実施しています。活動の目標は、各種健康診査やガン検診の受診率向上と毎日体操することで生活習慣病を予防すること。みなさんも一緒に健康づくりしませんか

現代は病気を見つけ、治してもらう受け身の医療から、自分の健康状態を知り、それに対応した身体を作るといった時代に変わりつつあります。生活習慣病は今や健康長寿最大の阻害要因となっています。その多くは不健全な生活の積み重ねによって内臓脂肪型肥満となり、これが原因で引き起こされるといわれています。みなさんが日常生活の中で適度な運動とバランスのとれた食事をすることで、健康的に年齢を重ねていくことができるのです。

むれコミュニティ協議会の健康チャレンジ２０１３参加方法

個人で参加される方は牟礼コミュニティセンター、大町コミュニティセンターで「健康チャレンジ２０１３チェックカード」を配布していますので受け取ってください。９月１日から11月30日まで毎日ラジオ体操またはのびのび元気体操を実施して、その結果をチェックカードに記入してください。そして、期間中に健康診断をされた方も記入欄がありますので、記入してください。12月にチェックカードを回収して、事務局で集計し、保健センターに提出します。

グループで参加される各種団体の方々は、牟礼・大町コミュニティセンターで参加要領を聞いた上で、それに従い参加してください。

連絡先　TEL８４５－４１１１
牟礼コミュニティセンター

各コミセンでは、のびのび元気体操を実施しています。スタッフを始め、利用団体の方々がホールやロビーに集まって元気に体操しています。

・牟礼コミュニティセンター
　金曜日の午前９時から９時30分
・大町コミュニティセンター
　水曜日の午前９時から９時30分

健康チャレンジ２０１３とは

高松市保健センターが高松市の地域コミュニティ協議会を対象に行う健康増進キャンペーンです。コミュニティ協議会が独自に個人やグループに対し目標をたて、その実施状況を保健センターが審査します。その結果で最優秀賞15万円１団体、優秀賞10万円２団体、努力賞２万円を数団体に授与します。表彰は来年２月頃で受賞者はその取組について報告会で状況を説明します。

AJI PROJECT

暮らしに寄り添う庵治石
～石のある生活～

高松市牟礼庵治商工会

高松市牟礼庵治商工会では、もっと石のある生活を「AJI PROJECT」として提案、展開しています。

平成24年度から小規模事業者地域力活用新事業全国展開支援事業の採択を受け、取り組んでいるもので、本年度2年目になります。地場産業である庵治石の産地と高度な加工技術を兼ね備えた国内海外にも誇れるトップクラスの産地は、全国において一般的にはまだまだ知名度は低く、自然素材でありながら他の素材製品に比べ流通にも偏りがあります。

そんな中、あらためて石の持つ魅力を知って頂き、もっと身近で、生活空間に寄り添う製品を全国に拡く発信し、庵治石産地を知って頂き、更には石材基幹産業の振興に繋げるべく、一見遠回りかもしれませんが、石のファン層を増やしていく新たな試みを続けています。

8月3日から丸亀町参番街「まちのシューレ963」にて開催しました「AJI PROJECT 展」も大変ご好評を頂き、暮らしに石を添えて頂くお客様が増えました。

これからもご支援ご協力の程、宜しくお願いいたします。

出会い・ふれあい

牟礼地区文化祭
地域で楽しもう2日間

牟礼町時代から引継がれた伝統ある牟礼地区文化祭が今年も開催されます。おじいちゃん・おばあちゃん・お父さん・お母さん・子供達みんなで参加してみませんか？

今年は，高松市牟礼図書館と牟礼コミュニティセンターの2ヶ所で開催されます。

※開催日　10月26日(土)・27日(日)

※会　場①高松市牟礼図書館・駐車場
（ステージ発表・バザー・イベント）
②牟礼コミュニティセンター
（展示・囲碁・将棋大会・救急講習等）

※内　容

○ステージ部門
・生涯学習・カラオケ発表
田井保育所・牟礼南小学校・牟礼中学校・高松北高等学校応援団の発表

○バザー・イベント部門
・ふれあいバザー・体験コーナー(消防車・救急車・白バイ・パトーカー出動)等
囲碁・将棋大会・救急講習会（修了証）

○展示部門
・

◎お楽しみ抽選会

詳しい内容はチラシをご覧ください。チラシは牟礼・大町コミュニティセンターでも配布しています。

「元気になろうDAY！inむれ」27日（日）との同時開催です。地域を共に盛り上げます。

是非，ご家族やご近所の方を誘って遊びに来て下さい。

祝　四国大会出場

牟礼北小学校　金管バンド部

８月に開催された全日本小学校バンドフェスティバル香川大会にて牟礼北小学校金管バンド部は金賞を受賞。10月に善通寺にて開催される四国大会へ２年連続の出場を決めました。この栄誉を称え、牟礼北小金管バンド部をご紹介します。

私たち金管バンド部（牟礼北ブラス）は、４・５・６年生の楽器が好きな児童50名で構成されています。東四国国体が行われたときにトランペットなどの金管楽器が学校に導入され、楽器に触れることができるようになりました。以前は合唱を中心としていましたが、平成23年度の秋から合奏を主体とした活動に切り替え、24年度から金管バンド部と名前を改め現在に至っています。

これまでに学校や地域の発表会だけでなく、吹奏楽コンクールやアンサンブルコンテスト、他校と合同で行う小学校バンドフェスティバル（ビバ！ブラス）などに参加してきました。

練習は月曜日から金曜日の朝と放課後、土曜日の午前に行っています。毎日の練習は大変ですが、演奏が終わった後に会場から大きな拍手をもらうと大きな自信につながります。「みんなでつくる、みんなが主役」の言葉を大切にして、言われたことだけをするのではなく自分たちで考えて練習するように心がけています。指導の先生は、生活態度が音に出ると言います。礼儀や言葉遣い，整理整とんにも注意して練習していきたいと思っています。

先日の香川県吹奏楽コンクールでは金賞をいただき、昨年に続いて四国大会に出場することが決まりました。多くの人を感動させる演奏ができるよう、精一杯練習に励んでいきたいと思います。

八栗駅西側の不思議な鉄橋（ちょっと）

～現在と戦前～

右の写真はことでん八栗駅の西側。ここに不思議な鉄橋があるのをご存知ですか？葦が繁っている場所は行き止まりになり用をなしていません。それなのにわざわざ鉄橋を掛けています。

実はこの鉄橋は昔の牟礼川のなごりです。

左の写真は戦前の昭和９年、源平屋島合戦７５０年祭のもの。ほぼ同じ場所からの撮影です。80年の年月を経て大きく変貌しています。高松から来た志度街道は牟礼川でＴ字路になり志度方向と庵治方向（庵治街道）に分かれています。奥には第12代景行天皇の第17皇子「神櫛王」のお墓が見えています。

薬師側から流れてきた牟礼川は八栗駅西側で垂直に川原川と合流しています。この牟礼川は流れが悪く川幅が狭いこともあり、大雨になるとよく氾濫する暴れ川でした。そこで30年ぐらい前に河川改修。牟礼川を西側に移動し、川幅を拡張しています。

つまり、この鉄橋は旧牟礼川に架かった遺物であり、ここに川があったという証拠でもあります。

ちょこっと不思議な光景ですので、近くに寄ったときはよ～く観察してくださいね。

昭和９年撮影

平成25年撮影

イベント・行事等（H25・10月～12月）

☆白羽神社秋季例祭
- 開催日：平成25年10月13日(日)
- 場　所：白羽神社

☆幡羅八幡神社秋季例祭
- 開催日：平成25年10月13日(日)
- 場　所：幡羅八幡神社

☆ふるさとまつり
- 開催日：平成25年11月17日(日)
- 場　所：牟礼北・牟礼南小学校

☆こ～りゃんせ
- 開催日：平成25年12月15日(日)
- 場　所：石匠の里公園

なつやすみおたのしみかい

牟礼コミュニティセンターでは椿母親クラブと共催で、なつやすみおたのしみかいを開催しました。

マジックショーやコラボアダージョによる体操・フリスビー作りなど、親子で楽しい時間を過ごすことができました。次回は、クリスマス会を計画中。お楽しみに！

親子でかかしづくり

大町コミュニティセンターでは夏休みにかかし作りに挑戦しました。

子どもと大人が一緒に作る事で完成したときの満足感もひとしおです。個性豊かな表情と、可愛い洋服を着たかかしが出来上がりました。

いかがです？どの子も可愛いでしょう。

降り注ぐ花火ショーに大歓声！

牟礼地区の夏の一大イベント、２０１３おいでまい祭りが、８月10日（土）川東埋立地を会場に約６千人の観衆を集めて開催されました。ステージイベントやちびっこコーナー、ビアガーデン夜店コーナーで会場も大賑わい。最後を締めくくる百花繚乱・花火ショーでは、頭上に降り注ぐ迫力満点の花火に大歓声が上がっていました。

ご協賛をいただきました企業、団体の皆様を始め、花火募金にご協力を頂きました皆様に厚くお礼申し上げます。これからも夏の一大ふるさとイベントとして、おいでまい祭りを末永く開催していきたいと思いますので今後ともご協力ご支援をよろしくお願い申し上げます。

おいでまい祭り実行委員

元気になろうDAY！in むれ2013

- 日　時　平成25年10月27日(日)
- 会　場　牟礼総合体育館
- 主　催　むれスポーツクラブ
- 連絡先　むれスポーツクラブ事務局　TEL887-5081

今年も「いつでも　どこでも　だれでも」の合言葉のもと、自由に参加体験できるスポーツイベントを開催します。おもしろチャレンジコーナーやスポーツ体験コーナー・キッズコーナーなど多くの方に楽しんで頂ける内容になっています。子どもから大人まで家族みんなさんでさわやかな、秋の一日を過ごしてみませんか？

「みんなの里山」どななっとんな！（第四回報告）

「ジャガイモ」は，植付時期が少し遅かったのか，収穫量は少なかったのですがほぼ完売しました。

今年は思いのほか猛暑が続いたので「ブルーベリー」が少し枯れましたが，来年は，比較的大きい木からの挿木に挑戦して，苗木を確保したいと思います。そろそろ。「そば」の種まきをします。