同好会の名称	3Bサイトウ教室		
活動の種類	健康体操	活動内容	
活動場所（部屋名）	第2会議室	心も体も健やかに美しくキラキラと生きる女性を応援します。手具（ボール、ベル、ベルター）を使用し、音楽に合わせて仲間と一緒に楽しみながら健康、体操、ダンス！ストレッチ！！	
活動日	毎週金曜日		
活動時間	19:20～21:20		