同好会の名称	機能改善ストレッチ		
活動の種類	ストレッチトレーニング	活動内容	
活動場所（部屋名）	第1会議室	リズムに合わせて動いた後、柔らかいボールを使って膝、肩、腰のコリをほぐし、少しずつ筋力をアップさせるトレーニングを行います。	
活動日	第2・4月曜		
活動時間	13:30～14:30		