同好会の名称	3B体操太田教室		
活動の種類	3B体操教室	活動内容	
活動場所（部屋名）	第2会議室	様々なジャンルの音楽に合わせ3B用具（ボール・ベル・ベルター）を使って身体のいろいろな部位を動かすことによって心身ともにリフレッシュしています。また軽ステップ等も取り入れ、みんなで楽しく体操をしています。	
活動日	毎週月曜日		
活動時間	10:00～11:00		